

**POWIATOWY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA  
PRZEMOCY DOMOWEJ I OCHRONY OSÓB  
DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ  
W POWIECIE OTWOCKIM NA LATA 2026 – 2028**



## Spis treści

1. Wstęp.....	3
2. Założenia Programu, obszary, kierunki i działania.....	6
3. Cele Programu.....	8
4. Adresaci Programu.....	10
5. Realizatorzy i współrealizatorzy Programu.....	11
8. Monitoring i ewaluacja Programu.....	14
9. Centrum Interwencji Kryzysowej w Otwocku.....	14
10. Zespół Poradnictwa Rodzinnego.....	15
11. Źródła finansowania.....	16

## 1. Wstęp.

Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej wskazuje, że instytucja rodziny jest objęta szczególną ochroną i opieką Państwa, a jej dobro musi zostać uwzględnione w polityce społecznej Państwa, zwłaszcza przez udzielanie szczególnej pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, w tym społecznej. Jednym z najważniejszych zadań Państwa jest ochrona rodziny przed zagrożeniami, w tym przed przemocą ze strony najbliższych. Osoby i rodziny dotknięte przemocą pozostają w trudnej sytuacji społecznej, co stanowi podstawę do udzielenia im szczególnej pomocy przy użyciu metod i narzędzi określonych w obecnie obowiązującym porządku prawnym.

Przez przemoc domową – zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz.U. z 2024 r. poz. 1673) rozumie się jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej;

Przez osobę stosującą przemoc domową rozumie się pełnoletniego, który dopuszcza się przemocy domowej wobec osób, o których niżej mowa.

Przez osobę doświadczającą przemocy domowej rozumie się:

- a) małżonka, także w przypadku, gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, oraz jego wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- b) wstępnych i zstępnych oraz ich małżonków,
- c) rodzeństwo oraz ich wstępnych, zstępnych i ich małżonków,

- d) osobę pozostającą w stosunku przysposobienia i jej małżonka oraz ich wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- e) osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- f) osobę wspólnie zamieszkującą i gospodarującą oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- g) osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania,
- h) małoletniego

Przemoc występująca w środowisku rodzinnym może przyjmować różnorodne formy, co wynika zarówno z charakteru działań podejmowanych przez sprawcę, jak i z obszarów życia, których one dotyczą. Jedną z nich jest przemoc fizyczna, rozumiana jako celowe użycie siły wobec członka rodziny, mające na celu podporządkowanie go swojej woli, wyegzekwowanie określonych zasad, wywołanie poczucia zagrożenia lub odreagowanie negatywnych emocji, takich jak złość czy frustracja. Odmienny charakter ma przemoc psychiczna, która polega na długotrwałym i świadomym oddziaływaniu na sferę emocjonalną oraz poznawczą ofiary. Jej celem jest stopniowe ograniczanie autonomii jednostki poprzez manipulowanie jej przekonaniami, ocenami i postawami, a w konsekwencji uzyskanie pełnej kontroli psychologicznej.

Kolejnym rodzajem jest przemoc seksualna, która polega na narzucaniu osobie doświadczającej przemocy niechcianych działań o charakterze intymnym, podejmowanych bez jej zgody i akceptacji, a mających na celu wyłącznie zaspokojenie potrzeb sprawcy. Wyróżnia się także przemoc ekonomiczną, przejawiającą się w świadomym ograniczaniu dostępu do zasobów finansowych oraz wprowadzaniu osoby dotkniętej przemocą w stan zależności materialnej od osoby ją stosującej.

Zjawisko przemocy domowej stanowi poważne zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania rodziny jako podstawowej struktury społecznej. Najczęściej dotyka ono kobiet, a także dzieci, osób w podeszłym wieku oraz osób z niepełnosprawnościami, co wiąże się z utrwalonymi przez lata „normami” społecznymi i kulturowymi. Przez długi czas przemoc wobec członków rodziny, zwłaszcza kobiet i dzieci, była w sposób pośredni akceptowana lub bagatelizowana.

W przypadku dzieci szczególnie rozpowszechnione było postrzeganie kar cielesnych jako dopuszczalnej formy oddziaływań wychowawczych.

Istotnym czynnikiem sprzyjającym utrwalaniu przemocy jest jej międzypokoleniowy charakter. Osoby dorastające w rodzinach, w których przemoc była obecna, często internalizują obserwowane wzorce zachowań i w dorosłym życiu powielają je w relacjach z innymi. Dodatkowo znaczącą rolę w nasilaniu zachowań przemocowych odgrywają różnego rodzaju uzależnienia, w szczególności od alkoholu oraz substancji psychoaktywnych. Ich nadużywanie obniża zdolność kontroli impulsów oraz sprzyja gwałtownym reakcjom emocjonalnym, co zwiększa ryzyko występowania zachowań agresywnych wobec członków rodziny.

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej w aktualnym brzmieniu (Dz.U. z 2024 r. poz. 1673) określa ramy prawne działań podejmowanych przez różne instytucje w obszarze przeciwdziałania przemocy oraz zasady postępowania wobec osób doświadczających przemocy i wobec osób ją stosujących. Akt ten podkreśla konieczność współdziałania na różnych szczeblach administracji oraz innych podmiotów, w tym organizacji pozarządowych, w celu efektywnej ochrony osób dotkniętych przemocą domową.

Kluczowym instrumentem wprowadzonym na gruncie tej ustawy jest obowiązek działania zespołów interdyscyplinarnych na rzecz zapobiegania przemocy domowej i niesienia pomocy osobom doświadczającym przemocy. W praktyce działania te są realizowane m.in. poprzez procedurę „Niebieskie Karty”, której zasady oraz wzory formularzy określa rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 września 2023 r. w sprawie procedury „Niebieskie Karty” oraz wzorów formularzy „Niebieska Karta” (Dz.U. 2023 poz. 1870).

Praca zespołów interdyscyplinarnych ma na celu wypracowanie spójnego, systemowego modelu działań wobec rodzin dotkniętych przemocą, który zapewnia wielowymiarowe wsparcie i organizację pomocy tak, aby była ona jak najbardziej efektywna. Takie podejście sprzyja lepszej koordynacji pracy służb oraz instytucji zajmujących się pomocą i wsparciem, a także umożliwia efektywne wykorzystanie dostępnych zasobów oraz narzędzi prawnych i organizacyjnych.

Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej zobowiązuje organy administracji publicznej, a także jednostki samorządu terytorialnego na poziomie gminnym i powiatowym, do opracowywania oraz wdrażania lokalnych programów ukierunkowanych na zapobieganie

przemocy domowej oraz zapewnienie ochrony osobom jej doznającym. Programy te powinny określać konkretne działania służące ograniczeniu skali zjawiska przemocy oraz wzmocnieniu systemu wsparcia dla osób nim dotkniętych.

Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Powiecie Otwockim na lata 2026–2028, zwany dalej „Programem”, stanowi istotny element lokalnej polityki społecznej i jest realizowany na obszarze Powiatu Otwockiego. Jego głównym założeniem jest stworzenie spójnego i efektywnego systemu pomocy dla osób doświadczających przemocy domowej, podejmowanie adekwatnych oddziaływań wobec osób stosujących przemoc, a także podnoszenie jakości i skuteczności działań realizowanych przez służby oraz instytucje zaangażowane w udzielanie wsparcia mieszkańcom powiatu.

Program pozostaje w zgodności z Rządowym Programem Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024 – 2030, przyjętym uchwałą Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. (Dz.U. MP z 2023 r. poz. 1232) oraz został dostosowany do lokalnych potrzeb społeczności Powiatu Otwockiego. Jego nadrzędnym celem jest zwiększenie skuteczności działań profilaktycznych i interwencyjnych w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej, a także stopniowe ograniczanie skali występowania tego zjawiska.

## **2. Założenia Programu, obszary, kierunki i działania.**

Założenia Programu zostały sformułowane w oparciu o analizę lokalnych uwarunkowań oraz doświadczenia wynikające z wcześniej podejmowanych działań w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej. Ich realizacja opiera się na następujących kierunkach:

- budowaniu trwałej współpracy pomiędzy podmiotami administracji publicznej a organizacjami pozarządowymi, których działalność koncentruje się na zapobieganiu przemocy domowej oraz udzielaniu wsparcia rodzinom;
- kształtowaniu społecznego rozumienia problematyki przemocy domowej, w tym wzmocnieniu postaw sprzyjających zgłaszaniu sytuacji zagrożenia oraz korzystaniu z dostępnych form pomocy;

- wzmacnianiu i upowszechnianiu wartości rodzinnych, ze szczególnym uwzględnieniem prawa dzieci i młodzieży do życia w środowisku zapewniającym bezpieczeństwo oraz ochronę przed przemocą;
- zapewnianiu szczególnej ochrony praw dzieci, w tym prawa do wychowania w rodzinie, poprzez kierowanie do rodzin działań wspierających, ukierunkowanych na poprawę ich funkcjonowania;
- prowadzeniu działań edukacyjnych skierowanych do mieszkańców Powiatu Otwockiego, mających na celu zwiększenie wiedzy na temat zjawiska przemocy domowej oraz sposobów jej zapobiegania;
- inicjowaniu i promowaniu przedsięwzięć profilaktycznych, których celem jest ograniczanie występowania przemocy domowej na poziomie lokalnym;
- zapewnianiu ochrony oraz dostępu do kompleksowej pomocy osobom doświadczającym przemocy domowej, przy jednoczesnym podejmowaniu działań interwencyjnych wobec osób stosujących przemoc;
- upowszechnianiu alternatywnych, konstruktywnych metod rozwiązywania konfliktów w relacjach rodzinnych;
- zagwarantowaniu osobom doznającym przemocy domowej możliwości skorzystania z miejsc w ośrodkach wsparcia oraz ośrodkach interwencji kryzysowej.

W ramach Programu określono kluczowe obszary interwencji oraz kierunki działań, obejmujące:

- podejmowanie oraz wspieranie inicjatyw ukierunkowanych na zapobieganie przemocy domowej, w tym realizację działań profilaktycznych mających na celu ograniczenie występowania tego zjawiska;
- upowszechnianie pozaprzemocowych sposobów oddziaływania wychowawczego wobec dzieci, kierowanych do osób sprawujących władzę rodzicielską, opiekę lub pieczę nad małoletnimi;
- zapewnianie dostępu do specjalistycznych form wsparcia, w tym pomocy psychologicznej, terapeutycznej, socjalnej, prawnej oraz rodzinnej dla osób doświadczających przemocy

domowej, ze szczególnym uwzględnieniem działań sprzyjających odbudowie i reintegracji relacji rodzinnych;

- prowadzenie działań doradczych i edukacyjnych, których celem jest wzmacnianie kompetencji opiekuńczych i wychowawczych rodziców oraz opiekunów, a także promowanie alternatywnych wobec przemocy metod rozwiązywania trudności wychowawczych w rodzinach zagrożonych przemocą domową;
- rozpowszechnianie informacji dotyczących dostępnych form pomocy i wsparcia, w szczególności w zakresie pomocy psychologicznej, pedagogicznej, socjalnej, zawodowej oraz rodzinnej;
- rozwijanie współpracy pomiędzy jednostkami samorządu terytorialnego a organizacjami pozarządowymi w celu wzmacniania i koordynowania działań edukacyjnych dotyczących problematyki przemocy w rodzinie;
- przygotowywanie oraz realizacja indywidualnych i grupowych form oddziaływań edukacyjnych skierowanych do osób doświadczających przemocy domowej, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień psychologicznych oraz rozwiązań prawnych związanych z reagowaniem na przemoc;
- opracowywanie i wdrażanie programów korekcyjno-edukacyjnych oraz oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych adresowanych do osób stosujących przemoc domową.

### **3. Cele Programu.**

W ramach realizacji Programu Powiat Otwocki określił następujące cele szczegółowe:

- **Zwiększenie świadomości społecznej oraz zmiana postaw i stereotypów związanych z przemocą domową poprzez:**
  - prowadzenie kampanii informacyjnych w mediach społecznościowych, internecie oraz prasie, promujących życie rodzinne wolne od przemocy oraz właściwe wzorce zachowań i postaw;
  - działania edukacyjne wśród lokalnej społeczności mające na celu podniesienie poziomu wiedzy o zjawisku przemocy domowej;

– współpracę ze szkołami na terenie Powiatu Otwockiego w zakresie organizacji zajęć profilaktycznych i edukacyjnych dotyczących przeciwdziałania przemocy.

Działania te mają prowadzić do podniesienia poziomu wiedzy i prawidłowych postaw w społeczeństwie, wzmocnienia umiejętności wychowawczych rodziców, kształtowania pozytywnych wzorców zachowań u dzieci i młodzieży oraz promowania zdrowych relacji rodzinnych.

• **Poprawa jakości oraz zwiększenie dostępności usług wspierających osoby zagrożone lub doświadczające przemocy domowej poprzez:**

- udzielanie poradnictwa psychologicznego;
- świadczenie bezpłatnego poradnictwa prawnego;
- organizację specjalistycznej pomocy pedagogiczno – psychologicznej;
- rozwijanie działalności zespołów interdyscyplinarnych oraz grup diagnostyczno - pomocowych;
- podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób realizujących zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz przeciwdziałanie ich wypaleniu zawodowemu;
- rozwój poradnictwa dla małoletnich rodziców z rodzin zagrożonych przemocą;
- prowadzenie terapii zarówno dla osób doświadczających przemocy, jak i dla osób ją stosujących.

Dzięki tym działaniom mieszkańcy Powiatu Otwockiego mają zapewniony łatwy dostęp do informacji, nieodpłatnego poradnictwa oraz specjalistycznej pomocy terapeutycznej zarówno dla osób doświadczających przemocy, jak i dla sprawców.

• **Ograniczenie stosowania przemocy przez osoby ją stosujące** poprzez realizację działań korekcyjno-edukacyjnych i psychologiczno-terapeutycznych, zgodnie ze standardami określonymi w:

- Rozporządzeniu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 20 czerwca 2023 r. (poz. 1163), w sprawie programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową
- Rozporządzeniu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 22 czerwca 2023 r. (poz. 1166), w sprawie programów psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy

W ramach tego celu przewidziano:

- opracowanie i prowadzenie programów korekcyjno-edukacyjnych, których celem jest zmiana przekonań osób stosujących przemoc oraz powstrzymanie ich od dalszych zachowań przemocowych;
- prowadzenie programów psychologiczno-terapeutycznych mających wzbudzić motywację do zmiany zachowań oraz nauczyć umiejętności powstrzymywania się od przemocy;
- świadczenie poradnictwa psychologicznego dla sprawców przemocy;
- prowadzenie długoterminowej, specjalistycznej terapii dla osób stosujących przemoc.

Realizacja powyższych działań ma prowadzić do ograniczenia stosowania przemocy, rozwijania umiejętności samokontroli oraz poprawy funkcjonowania w relacjach rodzinnych osób stosujących przemoc.

#### **4. Adresaci Programu.**

Program obejmuje mieszkańców Powiatu Otwockiego, w tym:

- osoby zagrożone przemocą domową – wymagające działań profilaktycznych i wsparcia w sytuacjach ryzyka;
- osoby doświadczające przemocy domowej – potrzebujące pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej i terapeutycznej;
- osoby stosujące przemoc domową – poddawane działaniom korekcyjno-edukacyjnym i terapeutycznym;
- świadków przemocy domowej – mogących wspierać lub sygnalizować zagrożenia odpowiednim służbom;
- służby i instytucje zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy – realizujące działania edukacyjne, profilaktyczne, doradcze i terapeutyczne.

## 5. Realizatorzy i współrealizatorzy Programu.

Program będzie realizowany w długim okresie przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku, we współpracy z różnymi podmiotami, których zadania uzupełniają działania podejmowane na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej:

- **Jednostki samorządu terytorialnego** – koordynują lokalne działania, zapewniają wsparcie organizacyjne i finansowe oraz inicjują programy profilaktyczne w gminach i powiecie;
- **Instytucje pomocy społecznej** – udzielają wsparcia socjalnego i opiekuńczego osobom doświadczającym przemocy oraz wspierają rodziny w sytuacjach kryzysowych;
- **Policja** – prowadzi interwencje w sytuacjach przemocy, zapewnia bezpieczeństwo osób zagrożonych, monitoruje skuteczność działań prewencyjnych oraz współpracuje z zespołami interdyscyplinarnymi;
- **Placówki oświatowe** – prowadzą zajęcia edukacyjne i profilaktyczne w szkołach, kształtują świadomość dzieci i młodzieży na temat przemocy oraz promują prawidłowe wzorce zachowań;
- **Podmioty ochrony zdrowia** – diagnozują skutki przemocy, udzielają pomocy medycznej oraz wsparcia psychologicznego osobom dotkniętym przemocą;
- **Organizacje pozarządowe** – realizują działania edukacyjne, terapeutyczne i wsparcia dla osób doświadczających przemocy, prowadzą ośrodki interwencji kryzysowej oraz inicjują lokalne kampanie informacyjne;
- **Inne instytucje i podmioty działające na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej** – współpracują w zakresie edukacji społecznej, poradnictwa, terapii i interwencji, wspierając spójny system działań na terenie Powiatu Otwockiego.

## **6. Akty prawne:**

- **Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej** (Dz.U. z 2024 r. poz. 1673), regulująca zadania i zasady postępowania w zakresie przemocy domowej;
- **Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej** (Dz.U. z 2025 r. poz. 1214), określająca zasady organizacji i realizacji pomocy społecznej;
- **Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi** (Dz.U. z 2023 r. poz. 2151), dotycząca działań na rzecz ograniczania alkoholizmu jako czynnika ryzyka przemocy;
- **Ustawa z dnia 25 lutego 1964 r. – Kodeks rodzinny i opiekuńczy** (Dz.U. z 2023 r. poz. 2809), regulująca m.in. kwestie opieki i obowiązków rodzinnych;
- **Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks postępowania karnego** (Dz.U. z 2025 r. poz. 46), określająca procedury postępowania w sprawach karnych, w tym dotyczące przemocy;
- **Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks postępowania cywilnego** (Dz.U. z 2024 r. poz. 1568) regulująca m.in. postępowania cywilne, które mogą być stosowane w sprawach rodzinnych;
- **Ustawa z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji** (Dz.U. z 2025 r. poz. 636), określająca zadania Policji, w tym w zakresie reagowania na przemoc domową;
- **Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty** (Dz.U. z 2025 r. poz. 881), regulująca system edukacji, w tym działania profilaktyczne w szkołach;
- **Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie** (Dz.U. z 2025 r. poz. 1338), określająca zasady współpracy administracji publicznej z organizacjami pozarządowymi;
- **Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii** (Dz.U. z 2023 r. poz. 1939), regulująca działania związane z zapobieganiem narkomanii, która może współwystępować z przemocą domową;

## **7. Przewidywane efekty realizacji Programu:**

- **Wzmocnienie i upowszechnienie działań profilaktycznych** – rozwijanie programów edukacyjnych i kampanii informacyjnych skierowanych do różnych grup wiekowych oraz środowisk lokalnych, mających na celu zapobieganie przemocy domowej i zwiększenie skuteczności wczesnej interwencji;
- **Zwiększenie świadomości społecznej mieszkańców powiatu** – prowadzenie działań edukacyjnych i informacyjnych w szkołach, instytucjach publicznych i mediach lokalnych, mających na celu pogłębianie wiedzy o przyczynach, mechanizmach oraz konsekwencjach przemocy w rodzinie, a także promowanie postaw obywatelskich sprzyjających przeciwdziałaniu przemocy;
- **Ograniczenie liczby osób doświadczających przemocy w rodzinie** – realizacja działań profilaktycznych, interwencyjnych i terapeutycznych w sposób kompleksowy, włączając wsparcie psychologiczne, prawne, socjalne i terapeutyczne dla osób zagrożonych lub doświadczających przemocy;
- **Poprawa dostępu do specjalistycznej pomocy** – zapewnienie łatwego i szybkiego dostępu do całodobowych placówek wsparcia, centrów interwencji kryzysowej, poradnictwa psychologicznego, prawnego i socjalnego dla osób doświadczających przemocy oraz ich rodzin;
- **Podniesienie jakości usług świadczonych przez instytucje przeciwdziałające przemocy** – doskonalenie kompetencji pracowników, standaryzacja procedur działania oraz rozwój współpracy międzyinstytucjonalnej w celu skutecznego i kompleksowego wsparcia osób zagrożonych i doświadczających przemocy;
- **Wzmocnienie działań wobec osób stosujących przemoc domową** – rozwój programów korekcyjno-edukacyjnych, psychologiczno-terapeutycznych oraz innych działań interwencyjnych mających na celu zmianę postaw, zachowań i przekonań osób stosujących przemoc;
- **Podniesienie kwalifikacji kadry i rozwój instytucji wsparcia** – organizacja szkoleń, kursów i warsztatów dla specjalistów pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy, zwiększenie liczby profesjonalnych placówek oferujących pomoc oraz wzmocnienie kompetencji pracowników zajmujących się interwencją i wsparciem osób dotkniętych przemocą.

## **8. Monitoring i ewaluacja Programu.**

Monitoring realizacji Programu będzie prowadzony systematycznie i na bieżąco, co pozwoli na bieżące ocenianie skuteczności podejmowanych działań. W przypadku stwierdzenia niewystarczających efektów lub potrzeby dostosowania działań, możliwe będzie wprowadzenie korekt w treści Programu.

Ewaluacja Programu będzie prowadzona przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku, przy ścisłym wykorzystaniu danych i informacji przekazywanych przez pozostałych realizatorów Programu, w tym instytucje samorządowe, organizacje pozarządowe, służby i placówki współpracujące.

Wyniki realizacji Programu będą corocznie przedstawiane Radzie Powiatu Otwockiego w ramach sprawozdań dotyczących działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, co umożliwi monitorowanie postępów oraz podejmowanie decyzji strategicznych dotyczących dalszych działań w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej.

## **9. Centrum Interwencji Kryzysowej w Otwocku.**

Na terenie Powiatu Otwockiego działa powiatowy ośrodek wsparcia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie – Centrum Interwencji Kryzysowej w Otwocku, zlokalizowane przy ul. Tadeusza 22.

Placówka przeznaczona jest przede wszystkim dla kobiet oraz dzieci, które doświadczyły przemocy domowej lub znalazły się w innych trudnych sytuacjach życiowych. Centrum prowadzone jest przez Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej, zapewniając kompleksową pomoc w następujących obszarach:

- **Wsparcie psychologiczne i socjalne** – oferowane osobom i rodzinom przeżywającym nagły lub przewlekły kryzys, w tym matkom z dziećmi oraz kobietom w ciąży. Celem jest zapewnienie profesjonalnego wsparcia w radzeniu sobie ze stresem, traumą i trudnymi sytuacjami życiowymi oraz poprawa funkcjonowania psychicznego i społecznego beneficjentów.
- **Pomoc specjalistyczna dla osób doświadczających przemocy** – realizowana przez wykwalifikowanych pedagogów, psychologów oraz pracowników socjalnych. Działania obejmują diagnozę potrzeb, udzielanie wsparcia emocjonalnego i praktycznego oraz

kierowanie do odpowiednich form pomocy, co pozwala na skuteczną interwencję w sytuacjach kryzysowych.

- **Poradnictwo rodzinne i działania naprawcze w relacjach rodzinnych** – obejmuje wsparcie w rozwiązywaniu konfliktów, poprawę komunikacji oraz odbudowę więzi w rodzinie. Celem jest zwiększenie zdolności rodziny do funkcjonowania w sposób bezpieczny i stabilny, a także promowanie pozytywnych wzorców wychowawczych.

- **Zapewnienie bezpieczeństwa poprzez tymczasowe schronienie i opiekę** – oferowane osobom, które znajdują się w bezpośrednim zagrożeniu lub kryzysie. Świadczenie schronienia umożliwia bezpieczne przebywanie w placówce przez określony czas, zapewniając wyżywienie, opiekę oraz wsparcie w zakresie dalszej ścieżki pomocy.

## **10. Zespół Poradnictwa Rodzinnego.**

W strukturze organizacyjnej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku funkcjonuje Zespół Poradnictwa Rodzinnego, który realizuje zadania w zakresie poradnictwa specjalistycznego, psychoedukacji oraz wczesnej profilaktyki na terenie Powiatu Otwockiego.

W ramach działalności Zespołu prowadzone są **konsultacje psychologiczne i wsparcie specjalistyczne**, obejmujące między innymi:

- **Wspieranie relacji wewnątrzrodzinnych** – działania ukierunkowane na rozwój fizyczny, emocjonalny i intelektualny rodziny oraz budowanie bezpiecznych i zdrowych więzi między członkami rodziny;

- **Diagnozowanie problemów wychowawczych i wspieranie kompetencji rodzicielskich** – udzielanie pomocy w kształtowaniu i rozwijaniu umiejętności wychowawczych oraz wspieranie rodziców i opiekunów w podejmowaniu prawidłowych decyzji wychowawczych;

- **Identyfikacja i rozwiązywanie konfliktów rodzinnych** – określanie obszarów napięć i problemów w relacjach między członkami rodziny oraz pomoc w poprawie jakości tych relacji;

- **Wsparcie osób z problemami emocjonalnymi, osobowościowymi i chorobami psychicznymi** – zapewnienie profesjonalnej pomocy psychologicznej i wsparcia w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi;
- **Pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej** – wsparcie osób dotkniętych przemocą oraz edukacja w zakresie zapobiegania przemocy;
- **Wsparcie w procesie żałoby** – pomoc osobom przeżywającym straty i trudne doświadczenia emocjonalne;
- **Pomoc psychologiczna dla rodzin zastępczych** – wsparcie w adaptacji dzieci i rodziców zastępczych, budowanie bezpiecznego środowiska wychowawczego;

## 11. Źródła finansowania.

Źródłem finansowania zadań wynikających z Programu będą przede wszystkim środki własne budżetu Powiatu Otwockiego, przeznaczone na realizację działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy domowej oraz wsparciem osób i rodzin dotkniętych przemocą.

Dodatkowo finansowanie może obejmować inne źródła zewnętrzne, w tym między innymi:

- dotacje celowe i środki z budżetu państwa, przyznawane w ramach programów rządowych i resortowych;
- środki z programów krajowych i międzynarodowych, w tym funduszy Unii Europejskiej, dedykowanych wsparciu rodzin, ochronie dzieci i przeciwdziałaniu przemocy;
- granty oraz dofinansowania przyznawane przez organizacje pozarządowe, fundacje i instytucje wspierające działania na rzecz ofiar przemocy;
- środki własne instytucji i podmiotów uczestniczących w realizacji Programu, takich jak jednostki pomocy społecznej, placówki ochrony zdrowia, ośrodki wsparcia i organizacje pozarządowe.

Wielozródłowy charakter finansowania zapewnia stabilność i elastyczność realizacji działań, umożliwia ich kompleksowe wsparcie oraz zwiększa skuteczność podejmowanych inicjatyw. Ponadto pozwala na wdrażanie programów innowacyjnych i projektów pilotażowych, które mogą zostać włączone do standardowych procedur wsparcia osób dotkniętych przemocą.