

UCHWAŁA NR DCCI/351/24
ZARZĄDU POWIATU OTWOCKIEGO

z dnia 20 marca 2024 r.

w sprawie oceny działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej w Józefowie

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jedn. Dz. U. z 2024 r. poz.107) oraz § 21 ust. 1 i 3 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (tekst jedn. Dz. U. z 2021 r. poz. 2284) uchwała się, co następuje:

§ 1. Pozytywnie ocenia się działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej w Józefowie przy ul. Słonecznej 15 prowadzonych przez Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami „PO-GODNE ŻYCIE” w Józefowie.

§ 2. Sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej w Józefowie stanowi Załącznik do uchwały.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Przewodniczącemu Zarządu Powiatu Otwockiego.

§ 4. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Otwockiego

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

1. Przewodniczący Zarządu

4. -

Krzysztof Szczegielniak

2. Wicestarosta

5. -

Paweł Zawada

3. Członek Zarządu

Kinga Błaszczyk

PCPR. ON. 706. I, 9, 2024

J. A. Kuciora
23.01.2024

STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

„PO-GODNE ŻYCIE”

ul. Słoneczna 15 05-410 Józefów

tel. 605 110 878

NIP 532 207 3332

www.pogodnezycie.pl



2023 ROK

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNO-
FINANSOWE**

**Z DZIAŁALNOŚCI WARSZTATÓW TERAPII
ZAJĘCIOWEJ**

**PRZY STOWARZYSZENIU NA RZECZ OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
„PO-GODNE ŻYCIE”**

Józefów 29.02.2024r.

L.Dz. / 6 /2024r.

POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
ul. Komunardów 10
05-402 OTWOCK

Zarząd Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami „Po-Godne Życie” w Józefowie ul. Słoneczna 15 przedstawia roczne sprawozdanie z działalności i wykorzystania środków finansowych WTZ w 2023r.

W załączeniu:

- I. Rozliczenie roczne środków finansowych przeznaczonych na działalność WTZ w 2023 r.
- II. Informacja o liczbie uczestników WTZ oraz stopniu i rodzaju ich niepełnosprawności (tabela).
- III. Frekwencja osób uczestniczących w zajęciach warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego 2023 r.
- IV. Formy i metody realizowanej przez WTZ działalności rehabilitacyjnej.
- V. Liczba uczestników, którzy opuścili WTZ w 2023r. wraz z podaniem przyczyn ich odejścia
- VI. Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie;
 - a. zaradności osobistej i samodzielności
 - b. rehabilitacji społecznej
 - c. rehabilitacji zawodowejwraz z opisem tych postępów.
- VII. Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników WTZ wobec których Rada Programowa dokonała oceny indywidualnego programu rehabilitacji.
- VIII. Ogólna charakterystyka działalności WTZ w roku sprawozdawczym 2023

Członek Zarządu
Anna
Anna Jąłosińska

Wiceprezes Zarządu
Wona
Wona Machalska - Jagiela

§	Wyszczególnienie	Pozycje zgodnie z zatwierdzonym preliminarzem na rok 2023 r. /zatwierdzonym preliminarzem po zmianach				Plan wydatków ze środków PFRON	Plan wydatków ze środków Powiatu Otwockiego	Razem plan wydatków na 31.12.2023 r.	Wykonanie wydatków ze środków PFRON na dzień 31.12.2023 r.	Wykonanie wydatków ze środków Powiatu Otwockiego na dzień 31.12.2023r.	Razem wykonanie wydatków na 31.12.2023 r.	Razem niewykorzystana kwota planu
		Plan wydatków ze środków PFRON	Plan wydatków ze środków Powiatu Otwockiego	Razem plan wydatków na 31.12.2023 r.	Wykonanie wydatków ze środków PFRON na dzień 31.12.2023 r.							
4010	Wynagrodzenie kadry WTZ	453 714,00	90 320,00	544 034,00	453 713,90	90 320,00	544 033,90	0,10	90 320,00	544 033,90	0,10	
4110	Narzućy od wynagrodzenia (składki społeczne)	90 875,00		90 875,00	90 874,05	0,00	90 874,05	0,95	0,00	90 874,05	0,95	
4120	Składki na fundusz pracy	1 556,00		1 556,00	1 556,00	0,00	1 556,00	0,00	0,00	1 556,00	0,00	
4170	Wynagrodzenie bezosobowe	6 040,00		6 040,00	6 039,60	0,00	6 039,60	0,40	0,00	6 039,60	0,40	
4210	Materiały	69 133,00		69 133,00	69 132,37	0,00	69 132,37	0,63	0,00	69 132,37	0,63	
4210-1	Doposażenie WTZ	13 371,00		13 371,00	13 370,68	0,00	13 370,68	0,32	0,00	13 370,68	0,32	
4260	Energia	37 300,00		37 300,00	37 299,51	0,00	37 299,51	0,49	0,00	37 299,51	0,49	
4270	Remonty i naprawy różne	16 517,00		16 517,00	16 516,55	0,00	16 516,55	0,45	0,00	16 516,55	0,45	
4280	Zakup usług zdrowotnych	816,00		816,00	816,00	0,00	816,00	0,00	0,00	816,00	0,00	
4300	Usługi obce	161 628,00		161 628,00	161 627,87	0,00	161 627,87	0,13	0,00	161 627,87	0,13	
4360	Zakup usług telekomunikacyjnych	3 263,00		3 263,00	3 262,64	0,00	3 262,64	0,36	0,00	3 262,64	0,36	
4410	Podróże służbowe	904,00		904,00	903,65	0,00	903,65	0,35	0,00	903,65	0,35	
4430	Ubezpieczenie uczestników, mienia, samochodu służbowego	6 519,00		6 519,00	6 518,75	0,00	6 518,75	0,25	0,00	6 518,75	0,25	
3110	Środki finansowe wypłacane uczestnikom w ramach treningu ekonomicznego	22 360,00		22 360,00	22 360,00	0,00	22 360,00	0,00	0,00	22 360,00	0,00	
4710	Wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	884,00		884,00	883,24	0,00	883,24	0,76	0,00	883,24	0,76	
6130	Wydatki na zakupy inwestycyjne	0,00	8 000,00	8 000,00	0,00	8 000,00	8 000,00	0,00	8 000,00	8 000,00	0,00	
Razem		884 880,00	98 320,00	983 200,00	884 874,81	98 320,00	983 194,81	5,19	98 320,00	983 194,81	5,19	

KIEROWNIK
Warsztatów Terapii Zajęciowej,
Kierownik WTZ
mgr. Anna Szkoła-Baluk ówka-Wicherak-Wawia

Wiceprezes Zarządu
Osoby uprawnione do reprezentowania jednostki
Iwona Machalska - Jugiela

Główny księgowy

Łączna kwota otrzymanych środków PFRON na działalność WTZ OD 01.01.2023 DO 31.12.2023

Łączna kwota wykorzystanych środków PFRON na działalność OD 01.01.2023 DO 31.12.2023

Niewykorzystana kwota ze środków PFRON

Łączna kwota otrzymanych środków Powiatu Otwockiego na działalność WTZ OD 01.01.2023 DO 31.12.2023

Łączna kwota wykorzystanych środków Powiatu Otwockiego na działalność WTZ OD 01.01.2023 DO 31.12.2023

Niewykorzystana kwota ze środków Powiatu Otwockiego

Łączna kwota odsetek bankowych od środków PFRON uzyskana OD 01.01.2023 DO 31.12.2023

03.01.2024

Wykaz załączników do sprawozdania

- 1 Załącznik Nr 1 - Oświadczenie (WEDŁUG WZORU).
- 2 Poświadczona za zgodność z oryginałem kopia wyciągu bankowego na ostatni dzień IV kwartału 2023 r.
- 3 Opis poniesionych wydatków.
- 4 Inne: Zestawienie sald wybranych kont na dzień 31.12.2023

[Signature]
 Główny księgowy

KIEROWNIK
 Warsztatów Terapii Zajęciowej
[Signature]
 mgr Anielska Beata-Wichotkiewicz
 Kierownik WIZ

Członek Zarządu
[Signature]
 Anna Jatoś-Syńska

Wiceprezes Zarządu
[Signature]
 Mona Machalska - Jugiela

Osoby uprawnione do reprezentowania jednostki

Ocena merytoryczna

Poprawna ocena merytoryczna.

Ocena formalno- rachunkowa

POPRAWNA OCENA FORMALNO-RACHUNKOWA

Zatwierdzenie sprawozdania

Specjalista pracy socjalnej

11.03.2024r.
 data i podpis osoby dokonującej oceny
[Signature]

Starszy referent księgowy

14.03.2024
 data i podpis osoby dokonującej oceny
 CZŁONEK ZARZĄDU
[Signature]

data i podpis osoby dokonującej zatwierdzenia

Lista uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnościami „Po-Godne Życie” – stan na dzień 31.12.2023r.

Wszyscy uczestnicy posiadają w orzeczeniu wskazania do uczestnictwa w WTZ

L.p.	Imię i nazwisko	Kobieta K Mężczyzna M	Stopień niepełnosprawności ZNACZNY UMIARKOWANY	Kod niepełnosprawności
1.	A. B.	M	ZNACZNY	01-U
2.	K. B.	K	ZNACZNY	01-U 11-I
3.	A. B.	M	ZNACZNY	10-N 01-U
4.	R. B.	M	UMIARKOWANY	02-P
5.	D. C.	M	UMIARKOWANY	01-U
6.	R. C.	M	UMIARKOWANY	01-U
7.	M. D.	K	ZNACZNY	<i>§26 pkt 1 lit.d</i>
8.	S. G.	M	UMIARKOWANY	01-U
9.	A. J.	K	UMIARKOWANY	01-U
10.	A. J.	K	ZNACZNY	<i>§26 pkt 1 lit.c</i>
11.	P. K.	M	ZNACZNY	01-U 11-I
12.	D. K.	M	ZNACZNY	10-N 01-U
13.	A. K.	M	ZNACZNY.	12-C 01-U
14.	P. K.	M	ZNACZNY	01-U
15.	M. K.	M	ZNACZNY	02-P

L.p.	Imię i nazwisko	Kobieta K Mężczyzna M	Stopień niepełnosprawności	Kod niepełnosprawności
16.	K. K.	M	ZNACZNY	P
17.	M. K.	K	UMIARKOWANY	01-U
18.	P. Ł.	M	UMIARKOWANY	06-E 12 -C
19.	M. O.	K	ZNACZNY	10-N
20.	M. O.	K	ZNACZNY	10-N 03-L
21.	K. O.	K	ZNACZNY	§26 pkt 1 lit. c
22.	E. P.	K	ZNACZNY	§26 pkt 1 lit. c (cyt. Rozp. MPiPS)
23.	A. P.	K	UMIARKOWANY	06-E 01-U 02-P
24.	B. P.	K	UMIARKOWANY	§26 pkt 1 lit. c
25.	N. P.	K	ZNACZNY	01-U
26.	M. S.	M	ZNACZNY	P/O/L
27.	E. S.	K	ZNACZNY	10-N 05-R 01-U
28.	R. S.	M	UMIARKOWANY	01-U
29.	A. S.	K	UMIARKOWANY	10-N
30.	E. Z.	M	UMIARKOWANY	01-U

LICZBA KOBIET – 14

LICZBA MĘŻCZYŹN – 16

STOPIEŃ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI UCZESTNIKÓW	LICZBA UCZESTNIKÓW
UMIARKOWANY	12
ZNACZNY	18
OGÓŁEM	30

Członek Zarządu
Anna Jędrzejewska
 Anna Jędrzejewska

Wiceprezes Zarządu
Iwona Machalska - Jagiela
 Iwona Machalska - Jagiela

Frekwencja osób uczestniczących w warsztatach w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego 2023.

W roku sprawozdawczym 2023 do WTZ uczęszczało 30 uczestników. Szczegółowe dane na listach obecności uczestników uzupełnianych przez wyznaczonego instruktora oraz podpisywane imiennie przez uczestników do wglądu w dokumentacji WTZ.

Liczba uczestników w WTZ w miesiącach I-XII 2023r.

Miesiąc	Poziom frekwencji w %
styczeń	82 %
luty	81 %
marzec	82 %
kwiecień	80 %
maj	80 %
czerwiec	71 %
lipiec	0 %
(urlop wypoczynkowy)	
sierpień	61 %
wrzesień	76 %
październik	76 %
listopad	84 %
grudzień	80 %
Frekwencja roczna	78%

Członek Zarządu

 Anna Jatosińska

Wiceprezes Zarządu

 Iwona Machalska - Jagiela

Formy i metody realizowanej przez WTZ działalności rehabilitacyjnej w roku
sprawozdawczym 2023 – rehabilitacja zawodowa i społeczna

Forma Poradnictwo/ treningi /ćwiczenia	Metody
<p>Elementy poradnictwa zawodowego - realizacja programu pn. „Od bezradności do aktywności zawodowej” - wybrana grupa uczestników</p> <p>Elementy treningu przygotowania do podjęcia pracy na chronionym lub otwartym rynku pracy w pełnym lub niepełnym wymiarze czasu pracy w tym praktyki zawodowe</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. słowne – bezpośredni kontakt z doradcą zawodowym, psychologiem, potencjalnym pracodawcą, 2. praktyczne – wyjazd na giełdę pracy 3. ćwiczenia praktyczne w realizacji *sposobów poszukiwania pracy (ogłoszenia, Internet) aplikowania o pracę, gromadzenia stosownych dokumentów, zachowania oraz wyglądu podczas rozmowy kwalifikacyjnej itp. pogłębianie wiedzy nt. praw i obowiązków pracowniczych, w tym pracownika z niepełnosprawnością 3. metody oglądowe (pokaz, obserwacja, przykład, bezpośredni odbiór itp.) - poznawanie specyfiki nowych zawodów 4. trening umiejętności pracy w zespole i współodpowiedzialności za wykonanie zadania 5. – trening rozwijania tempa i motywacji, nauka etapowości podczas realizacji zadania 6. - ćwiczenia w zakresie przestrzegania zasad BHP, zapoznanie z zasadami dyscypliny pracy z wykorzystaniem Kodeksu Pracy
<p>2. Zajęcia grupowe, indywidualne, sesje psychologiczne, kontakt kadry WTZ z rodzicami/członkami rodzin, przedstawicielami instytucji użyteczności publicznej</p>	<p>1. słowne (przekazywanie informacji, porozumiewanie się na drodze społecznej umowy – pochwały, nagrody, zakazy, nakazy, upomnienia, przestrzeganie regulaminu, pogadanki, rozmowy, dyskusje, opisy, instruktaż, opowiadania itp.)</p>

<p><u>3. Treningi:</u> podtrzymywania nabytych umiejętności szkolnych w zakresie usprawniania czynności życia codziennego w zakresie poprawy estetyki wyglądu zewnętrznego ćwiczenia w zakresie samoobsługi i higieny osobistej - rozwiązywania problemów interpersonalnych w sposób społecznie i prawnie akceptowany w zakresie nabywania lub podnoszenia umiejętności kulinarnych i zdrowego żywienia -trening zachowań rynkowych i ekonomicznych - trening prawidłowej komunikacji wewnątrzrodzinnej z rodzicami, członkami rodzin, a także urzędnikami, społecznością koleżeńską, kadrą WTZ, itp. trening umiejętności interpersonalnych trening wiedzy o samym sobie trening asertywności - trening ekonomiczny</p> <p>4. wyjazdy na wycieczki, udział w piknikach, imprezach, integracyjnych, koncertach</p> <p>5. Nabywanie i rozwijanie kompetencji zawodowych i społecznych w pracowniach: usprawnień fizycznych, rękodzieła , umiejętności społecznych, zajęć użytecznych, plastycznej, zajęć użytecznych</p>	<p>2. praktyczne (uzyskiwanie samodzielnych doświadczeń, realizacja zadań stawianych przez terapeutę, ćwiczeń, realizacja zadań twórczych - autorskich, odtwórczych itp.)</p> <p>3. oglądowe (pokaz, obserwacja, przykład, bezpośredni odbiór itp.)</p> <p>4. objaśniająco – poglądowe (pokaz, lektura, audycje radiowo – telewizyjne itp.)</p> <p>5. samodzielnego dochodzenia do wiedzy (drama, inscenizacja, scenki sytuacyjne, itp.)</p> <p>6. weryfikujące (analiza tworzonych prac)</p> <p>7. programowe (z użyciem komputera i Internetu)</p> <p>8. muzykoterapia (bierna i czynna)</p> <p>9. udział w konkursach, zawodach sportowych - nauka uczciwej rywalizacji, przeżywania zwycięstw i porażek</p> <p>10. choreoterapia</p> <p>11. terapia poprzez kontakt z naturą – wycieczki</p> <p>12.- hydroterapia – zajęcia na pływalni w Integracyjnym Centrum Sportu i Rekreacji</p> <p>13. zajęcia rekreacyjno-sportowe – udział w imprezach</p> <p>14. arteterapia w tym: filmoterapia, biblioterapia, teatroterapia</p> <p>15.ćwiczenia w zakresie umiejętności różnorodnych metod komunikowania się: telefoniczny (telefon stacjonarny, komórkowy), przez internet, w formie pisemnej (sztuka epistolarna – m.in. adresowanie, różnice między listem i pocztówką itp.)</p> <p>16.elementy ćwiczeń w zakresie aktywności w sytuacjach społecznych (sklep, budynki użyteczności publicznej itp.)</p> <p>17. ćwiczenia w pełnieniu ról społecznych (uczestnika WTZ, domownika , klienta, kolegi itp.)</p> <p>18. wyjścia do sklepu różnych branż</p> <p>19. - podnoszenie sprawności ruchowej i manualnej</p> <p>20. zajęcia plastyczne, dekoratorstwo, estetyka wystroju wnętrz, krawieckie, hafciarskie, tkackie, stolarskie, rękodzieła artystycznego, ogrodnicze, sztuki użytkowe, wyrób drobnej biżuterii, majsterkowanie,</p>
---	--

Informacja o liczbie uczestników, którzy opuścili warsztat w roku sprawozdawczym 2023 wraz z podaniem przyczyn ich odejścia.

W roku sprawozdawczym 2023 1 osoba (G. O.) opuściła WTZ.

Przyczyna:

Rezygnacja z uczestnictwa w WTZ z powodu przejścia do innej placówki.

Informacja o liczbie uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie: zaradności osobistej, rehabilitacji społecznej, rehabilitacji zawodowej wraz z opisem tych postępów.

ZARADNOŚĆ OSOBISTA I SAMODZIELNOŚĆ

W 2023r. efekty terapii w zakresie zaradności osobistej uczestników były zróżnicowane w zależności od możliwości psychofizycznych oraz intelektualnych danego uczestnika, aktualnego stanu zdrowia, frekwencji, sytuacji domowej, stażu w placówce, różnymi uwarunkowaniami natury osobistej, rodzinnej i społecznej, okresem popademicznym.

22 uczestników - postęp w zakresie zaradności osobistej

5 uczestników - stagnacja w zakresie zaradności osobistej

3 uczestników - regres w zakresie zaradności osobistej

SFERA ZARADNOŚCI OSOBISTEJ I SAMODZIELNOCI

OPIS POSTĘPÓW

1. wzrost poziomu higieny osobistej, przestrzegania porządku na stanowisku pracy oraz najbliższym otoczeniu,
2. podniesienie poziomu w samoobsłudze podstawowych czynności życiowych (mycie rąk, korzystanie z toalety, ubieranie się, rozpoznawanie swojej własności, itp.)
3. podnoszenie poziomu nabywania umiejętności przygotowywania prostych posiłków, nakrywania do stołu, poznania zasad tzw. zdrowego żywienia, opracowania i przestrzegania specjalistycznej diety dla poszczególnych jednostek chorobowych występujących wśród uczestników
4. podniesienie umiejętności właściwego zachowania przy stole
5. stopniowe nabywanie oraz pogłębianie umiejętności załatwienia określonej sprawy w placówkach użyteczności publicznej, dokonywania zakupów w sklepie, itp.

6. nabywanie umiejętności obsługiwanania sprzętu RTV i AGD, sprzętu komputerowego
7. wyrabianie nawyku korzystania ze społecznie akceptowanych form aktywnego spędzania wolnego czasu podczas pobytu w WTZ oraz w warunkach domowych
8. nabywanie oraz pogłębianie umiejętności korzystania z komunikacji publicznej
9. c.d. prób poznania i zrozumienia podstawowych zasad ruchu drogowego -m.in. wizyty w miasteczku ruchu drogowego
10. podniesienie sprawności motorycznej, komunikacji werbalnej oraz pozawerbalnej - ćwiczenia aparatu artykulacyjnego
11. wzrost poziomu samodzielnego przemieszczania się po placówce i poza nią
12. podniesienie poziomu posługiwania się telefonem komórkowym i stacjonarnym - w tym nauka wybierania numerów alarmowych
13. poprawa sprawności intelektualnej w sferze uwagi, koncentracji, spostrzegawczości, zapamiętywania
14. próby przezwycięzania apatii, bierności poprzez wykonywanie elementów codziennej gimnastyki dostosowanej do możliwości psychofizycznych uczestnika oraz występujących schorzeń
15. udział w jedno lub kilkudniowych wycieczkach (nauka samodzielności, koncentracji uwagi, realizacja treningu ekonomicznego, nauka dokonywania samodzielnych wyborów np. przy zakupie pamiątek, itp.)
16. zachęcanie do uczęszczania na zajęcia hydroterapii w Integracyjnym Centrum Sportu i Rekreacji - wzrost samodzielności w korzystaniu z infrastruktury pływalni
17. c.d. nauki utrwalania zaradności w dbaniu o własny wizerunek estetyczny

REHABILITACJA SPOŁECZNA

W 2023r. efekty terapii w zakresie rehabilitacji społecznej uczestników były zróżnicowane w zależności od możliwości psychofizycznych oraz intelektualnych danego uczestnika, aktualnego stanu zdrowia, frekwencji, sytuacji domowej, stażu w placówce, różnymi uwarunkowaniami natury osobistej, rodzinnej i społecznej, okresem popandemicznym.

- 25 uczestników - postęp w zakresie rehabilitacji społecznej
- 3 uczestników - stagnacja w zakresie rehabilitacji społecznej
- 2 uczestników - regres w zakresie rehabilitacji społecznej

SFERA REHABILITACJI SPOŁECZNEJ

OPIS POSTĘPÓW

1. wzrost poziomu rozpoznawania nominalów pieniężnych, bilonu, planowania wydatków, dokonywania zakupów, wdrażanie do oszczędzania
2. wzrost umiejętności werbalizacji swoich uczuć, wrażeń, emocji w sposób społecznie akceptowany
3. próby zrozumienia i stosowania zasad asertywności w codziennym życiu

4. podniesienie poziomu wdrażania do przestrzegania regulaminu warsztatu i regulaminu pracowni
5. stopniowe nabywanie umiejętności skupienia uwagi na aktualnie wykonywanej czynności,
6. korzystanie z nabytych wcześniej umiejętności i kompetencji tzw. miękkich, nauka wytrwałości i niezrażania się niepowodzeniami,
7. aktywny udział w imprezach integrujących świat niepełnosprawnych ze środowiskiem ludzi sprawnych,
8. zaobserwowanie wzrostu poczucia własnej godności i traktowania innych uczestników w sposób podmiotowy, poprzez m.in. sprawowanie opieki nad słabszymi kolegami, sygnalizowanie sytuacji dyskomfortu własnego i innych osób
9. c.d. wdrażania do przestrzegania zasad współżycia społecznego w placówce i w życiu codziennym – próby zrozumienia przez uczestników konieczności ponoszenia konsekwencji społecznych, prawnych za dokonywanie określonych wyborów życiowych
10. pogłębienie poziomu nabywania umiejętności skupienia uwagi na aktualnie wykonywanej czynności,
11. wdrażanie do odpowiedzialnego postępowania w życiu codziennym (prawdomówność, uczciwość, szacunek dla drugiego człowieka, pozytywne myślenie itp.)
12. korzystanie z nabytych wcześniej umiejętności, nauka wytrwałości, niezrażania się niepowodzeniami, przyznawanie się do błędów
13. podnoszenie poziomu wrażliwości odbioru sztuki przez uczestników poprzez zwiedzanie muzeów, wystaw, uczestnictwo w koncertach muzyki poważnej
14. aktywny udział w projektach i konkursach plastycznych – podnoszenie samooceny i poczucia własnej wartości poprzez zdobywanie nagród
15. podnoszenie poziomu świadomości obywatelskiej wśród uczestników – udział w głosowaniach, wykazywanie zainteresowania polityką lokalną, krajową, globalną
16. próby nauki nt. ustalania priorytetów zarówno w pracy jak i w życiu prywatnym
17. wzrost umiejętności posługiwania się zmysłami: wzroku, słuchu, węchu, smaku, próby nazywania doznanych wrażeń
18. próby nabywania podstaw wiedzy na temat prawa uczestników do samostanowienia
Podstawy wiedzy i ćwiczenia wybranych problemów self-adwokatury u grupy uczestników

19. wzrost poziomu rozwiązywania problemów prostych i złożonych
20. wzrost poziomu okazywania szacunku, tolerancji dla uczestników ze specyficznymi zachowaniami

REHABILITACJA ZAWODOWA

W 2023r. efekty terapii w zakresie rehabilitacji zawodowej uczestników były zróżnicowane w zależności od możliwości psychofizycznych oraz intelektualnych danego uczestnika, aktualnego stanu zdrowia, frekwencji, sytuacji domowej, stażu w placówce, różnymi uwarunkowaniami natury osobistej, rodzinnej i społecznej, sytuacji popandemicznej.

22 uczestników - postęp w zakresie rehabilitacji zawodowej

7 uczestników - stagnacja w zakresie rehabilitacji zawodowej

1 uczestników - regres w zakresie rehabilitacji zawodowej

SFERA REHABILITACJI ZAWODOWEJ

OPIS POSTĘPÓW

1. wzrost poziomu tempa pracy
2. większa dbałość w pracowniach o narzędzia i materiały
3. wzrost umiejętności pracy w zespole, dostosowania się do tempa pracy innych
4. wzrost poziomu rozumienia i przestrzegania przepisów BHP, regulaminu warsztatu i wewnętrznego regulaminu danej pracowni
5. wzrost poczucia własnej wartości i dumy pod względem nabywania nowych umiejętności
6. większe zainteresowanie wykonywaną pracą, zadawanie pytań w celu dokładnego wykonania zadania
7. zwiększenie kreatywności własnej przy wykonywaniu prac rękodzieła artystycznego
8. zwiększenie poziomu zapamiętywania prostych lub złożonych poleceń, informowanie o zakończeniu realizacji zadania
9. zwiększenie poziomu wykorzystywania wcześniej nabytych umiejętności, zapamiętywania kolejności oraz rodzaju i nazw narzędzi, środków czystościowych podczas wykonywania pracy
10. zaobserwowanie obniżenia poziomu zniecierpliwienia, zniechęcenia w przypadku wykonywania powtarzalnych zadań
11. wykonywanie pracy pomimo występowania okresowych niepowodzeń
12. postęp we wdrażaniu do odpowiedzialnego postępowania w pracy (punktualność, systematyczność, uczciwość, odpowiedzialność za powierzone mienie, regularne uczęszczanie na zajęcia - frekwencja)

13. kontynuacja wykonywania poszczególnych etapów pracy przy minimalnym udziale lub bez stałej obecności instruktora
14. wzrost zainteresowania nabywaniem nowych umiejętności zawodowych
15. wzrost zainteresowania podjęciem pracy na otwartym lub chronionym rynku, także poprzez kontakty z byłymi uczestnikami, którzy na zebraniach społeczności przedstawiają swe doświadczenia zawodowe
16. c.d. nauki nt. wypracowania samokontroli w pracy, nierozpraszciania się podczas zajęć
17. c.d. nauki przestrzegania rozkładu dnia w placówce- racjonalne wykorzystywanie przerw śniadaniowych i czasu przeznaczonego na pracę
18. podniesienie poziomu wykonywania przez grupę uczestników prac porządkowych na terenie Spółdzielni - na zasadzie współpracy z pracownikami porządkowymi zatrudnionymi w S.I.T. (na zasadzie praktyk zawodowych: odśnieżanie, zbieranie śmieci, zagospodarowywanie terenów zielonych - koszenie trawy itp.)

Charakterystyka nabytych przez uczestników umiejętności w zakresie rehabilitacji zawodowej w poszczególnych pracowniach:

I. Pracownia rękodzieła

1. postępowanie w zakresie nabywania umiejętności haftowania różnymi metodami: krzyżykową, łańcuszkową, supełkową - liczenie krzyżyków w poszczególnych polach, dopasowywanie kolorystyki oraz grubości włóczki, wybór tematyki pracy,
2. postępowanie w zakresie nabywania wiedzy z zakresu materiałoznawstwa (rodzaje włóczek, wełen, numery drutów szydełka itp.),
3. postępowanie w zakresie nabywania umiejętności tkania igłą tkacką (gobeliny),
4. próby umiejętności szycia oraz przerabiania prostych rzeczy takich jak: serwetki, obrusy, fartuszki, rękawice kuchenne, elementy toreb, itp.,
5. c.d. nabywania elementów umiejętności prostego szycia z wykorzystaniem maszyny krawieckiej, hafciarki, overlocka,
6. ćwiczenia umiejętności prasowania, dostosowania ciepłoty żelazka do rodzaju materiału, wyłączania żelazka po zakończonej czynności
7. wzrost umiejętności komponowania własnych wzorów w oparciu o własną estetykę, nauka rozrysowywania wzorów na płótnie, dopasowywanie kolorystyki do tematyki pracy,

II. Pracownia wielobranżowa:

elementy nauki hafciarstwa, bukicciarstwa, dziewiarstwa, zajęć ogrodniczych, zajęcia informatyczne

1. podnoszenie umiejętności ozdabiania przedmiotów codziennego użytku (poduszki, serwetki, bluzki, woreczki na przybory toaletowe, pościel, kołnierzyki itp.) motywami zdobniczymi,
2. podnoszenie umiejętności wykonywania prostych węzłów sznurkowych w technice zwanej makramą,
3. próby wykonywania kompozycji z suchych i sztucznych kwiatów,

4. postęp w wiedzy na temat właściwego pielęgnowania żywych kwiatów (podlewanie, nawożenie, przesadzanie – kwiaty doniczkowe i ogrodowe, itp.)
5. wycieczki do pobliskiej kwiaciarni, zapoznanie się ze specyfiką pracy w kwiaciarni (tzw. wycieczka uzawadawiająca),
6. nabywanie umiejętności dziergania prostych ściągów na drutach oraz szydełku, korzystania z czasopism branżowych np. „Kram z robótkami” oraz zakupionych książek o tematyce rękodzielniczej,
7. stopniowe wyrabianie zmysłu artystycznego poprzez odpowiedni dobór kolorystyki wykorzystywanych materiałów.
8. wykonywanie prostych prac kaletniczych na rzecz Spółdzielni (np. wykonywanie dziurek w paskach szytych w Spółdzielni plecaków)
9. zajęcia w ramach akcji zero waste - zbieranie różnych przedmiotów i dawanie im tzw. drugiego życia w ramach recydingu
10. zajęcia z zakresu informatyki - nauka obsługi komputera, umiejętność korzystania z drukarki, nabycie umiejętności pozyskiwania informacji z internetu na interesujący uczestników temat, próby nauki redagowania prostych tekstów, itp.

III. Pracownia prac użytecznych

1. stopniowe nabywanie umiejętności składania gotowych modeli (samoloty, statki, samochody) –ćwiczenie wytrwałości, cierpliwości, precyzji wykonania,
2. nabywanie umiejętności oprawy prac plastycznych (ćwiczenie poszczególnych etapów) podklejanie tektury, przycinanie listew pod odpowiednim kątem, wykonywanie ramy, przyklejanie pracy do ramy, montowanie haczyka do powieszenia,
3. nabywanie umiejętności wykonywania lub renowacji drobnych przedmiotów z drewna (przycinanie na wymiar, szlifowanie, malowanie lub bejcowanie),
4. stopniowe nabywanie umiejętności wykonywania kwietników wiszących i stojących, półek narożnych, wieszaków,
5. poznawanie i nauka posługiwania się urządzeniami związanymi z majsterkowaniem m.in: szlifierka, wiertarka, wyrzynarka - zgodnie z zasadami BHP
6. wykonywanie prostych prac remontowych: np. malowanie pomieszczeń WTZ
7. próby wykonywania prac stolarskich wg własnych pomysłów - wdrażanie do samodzielności oraz wykorzystania inwencji autorskiej,
8. próby wypalania w drewnie z wykorzystaniem pirografu – podsuwanie oryginalnych pomysłów oraz wykorzystywanie inwencji własnej,
9. postępy w zakresie przestrzegania przepisów BHP, instrukcji obsługi narzędzi będących na wyposażeniu pracowni,
10. wykonywanie prac porządkowych na terenie Spółdzielni (odsnieżanie, zbieranie śmieci, zagospodarowywanie terenów zielonych, koszenie trawy, nicowanie, itp.) – w ramach praktyk zawodowych

IV. Pracownia plastyczna

1. podnoszenie poziomu wrażliwości odbioru sztuki przez uczestników,
2. podnoszenie umiejętności wykonywania prac plastycznych różnymi technikami: kredki, pastele, farby plakatowe, malowanie na szkle, akwarele,
3. stopniowy postęp związany z opanowaniem różnych technik papieroplastyki: wyklejanki, wycinanki, wydzieranki, wydrapywanki, technika collage,

4. stopniowy postęp w projektowaniu oraz samodzielnym tworzeniu kompozycji z masy solnej, modeliny, plasteliny, masy papierowej,
5. wykazywanie coraz większego zainteresowania próbami realizacji technik plastycznych typu: barwienie gazą, wałkiem, gąbką, stemplowanie szablonem oraz pieczętką (gotową oraz zaprojektowaną samodzielnie),
6. aktywny udział uczestników w ćwiczeniach rewalidacyjnych z wykorzystaniem elementów koloroterapii,
7. tworzenie ozdób choinkowych (gwiazdki przestrzenne, ozdoby z wykorzystaniem naturalnych tworzyw - np. łupin po orzechach),
8. zainteresowanie wyjazdami do Miejskiego Ośrodka Kultury na wystawy plastyczne – uwrażliwianie na piękno sztuki,
9. Przygotowywanie wystaw i wernisaży w lokalnych budynkach użyteczności publicznej
10. zapoznanie uczestników z dorobkiem artystycznym największych malarzy świata poprzez oglądanie albumów, pogadanki, itp.
11. udział uczestników w organizowanych w porze wiosenno – letniej wyjazdach plenerowych połączonych z malowaniem przyrody z wykorzystaniem naturalnego światła ,
12. poprawianie estetyki wystroju budynku Spółdzielni poprzez projektowanie okolicznościowych wystawek tematycznych, prezentację dorobku artystycznego, itp.

V. Pracownia umiejętności społecznych z elementami gospodarstwa domowego

- wykonywanie prac porządkowych w pomieszczeniach WTZ (aneks kuchenny, pracownia ,toalety, korytarz) – coraz sprawniejsze wypełnianie dyżurów porządkowych (zmywanie naczyń, zamiatanie podłogi, ścieranie stołu, porządkowanie pomocy dydaktycznych po zakończonych zajęciach, itp.)
- kontynuacja nauki przygotowywania prostych, dietetycznych potraw i napojów – sałatki warzywne, kanapki, herbata, soki itp. – trening kulinarny
- kontynuacja nauki planowania codziennego menu z uwzględnieniem wartości odżywczych poszczególnych produktów spożywczych,
- kontynuacja nauki kulturalnego zachowania przy stole: mycie rąk przed spożyciem posiłku, używanie sztućców, serwetek, stosowanie form grzecznościowych przed posiłkiem, ciche spożywanie posiłku itp.
- podniesienie poziomu samoobsługi, w tym: zawiązywania sznurowadeł, zapinania guzików, zasuwanie suwaka, rozpoznawania swojej garderoby w szatni,
- kontynuacja nauki obsługi urządzeń TV i AGD (włączanie radia, telewizora, czajnika bezprzewodowego, mikrofal, zmywarki itp.)
- kontynuacja nauki określania czasu za pomocą zegara,
- pogłębianie wiedzy na temat dbania o kwiaty doniczkowe w świetlicy WTZ (regularne podlewanie, przesadzanie, w razie potrzeby przycinanie, poznawanie nazw kwiatów, sadzenie przypraw)
- systematyczne wdrażanie do przestrzegania regulaminu WTZ – m.in. położenie nacisku na regularne uczęszczanie na zajęcia, na wykonywanie zadań nałożonych przez instruktora w odpowiedniej kolejności
- nauka pilnowania swoich rzeczy, uwrażliwianie na poszanowanie cudzej własności

- nauka podstawowych zasad obowiązujących podczas jazdy samochodem (właściwe zachowanie w pojeździe, nauka otwierania przesuwanych drzwi samochodu, prawidłowe wsiadanie i wysiadanie z samochodu itp.)

VI pracownia usprawnień fizycznych USPRAWNIANIE RUCHOWE

Działaniami z zakresu usprawniania ruchowego (w zróżnicowanym zakresie) objęto wszystkich uczestników.

Największy nacisk położono na aktywne uczestnictwo w tej formie terapii osób ze stwierdzoną niepełnosprawnością ruchową, dysfunkcjami kręgosłupa oraz nadwagą.

Na podstawie prowadzonej dokumentacji Rada Programowa WTZ przedstawia informację o liczbie uczestników, którzy poczynili postępy (wymierne lub bardzo nieznaczne), wykazali stagnację lub regres w zakresie: usprawniania ruchowego, wraz z przedstawieniem ogólnej charakterystyki nabytych umiejętności.

20 uczestników - postęp w zakresie usprawnienia ruchowego

5 uczestnik - stagnacja w zakresie usprawnienia ruchowego

5 uczestników - regres w zakresie usprawnienia ruchowego

Ogólna charakterystyka nabytych przez uczestników umiejętności w zakresie usprawniania ruchowego

podniesienie ogólnej sprawności i kondycji fizycznej,

podniesienie koordynacji ruchowej i sprawności manualnej (motoryka duża i mała)

pogłębianie umiejętności oraz zasad związanych z grami rekreacyjnymi: tenis stołowy, kometka, ringo, siatkówka i koszykówka, rzuty strzałkami do tarczy, bocce,

umiejętność korzystania z wyposażenia sali gimnastycznej (rowery stacjonarne, stepper, hantle, drabinki, materace),

umiejętność wykorzystania elementów muzykoterapii w sytuacjach stresogennych, stosowanie wybranych elementów metod relaksacyjnych – w tym ćwiczenia oddechowe

hydroterapia-regularne uczęszczanie na basen do Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie, nauka pływania pod kierunkiem ratownika,

realizacja różnorodnych form aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu, m.in. z wykorzystaniem informacji zawartych w prasie lokalnej (udział w imprezach o charakterze rekreacyjno – sportowym, kulturalnym, edukacyjnym itp.)

przewycięzanie apatii, bierności poprzez zachęcanie do wykonywania codziennej elementów gimnastyki dostosowanej do możliwości psychofizycznych uczestników

wyjścia w plener, zwiedzanie najbliższej okolicy, odwiedzanie miejsc pamięci narodowej (Pomnik Lotnika, Pomnik Łączniczki itp.), korzystanie z kijków nordic walking

zabawy rekreacyjne nad rzeką Świder - kąpiele słoneczne, grillowanie, zabawy integracyjne, ruchowe

udział w kilkudniowych wycieczkach (nauka samodzielności, pokonywania własnych ograniczeń, korzystanie z bazy rekreacyjno – sportowej na terenie Ośrodka Wypoczynkowego itp.)

KONKLUZJA:

Należy podkreślić, iż czasami trudno jest precyzyjnie określić, na ile postępy w rehabilitacji społecznej, zawodowej oraz usprawnienia ruchowego poczynione przez uczestników mają charakter trwały, a na ile charakter tymczasowy. Składa się na to wiele przyczyn: dłuższa nieobecność w placówce spowodowana np. przerwą w funkcjonowaniu WTZ lub chorobą uczestnika, pogorszenie stanu zdrowia, zmiany we wspomaganiu farmakologicznym zadysponowane przez lekarzy, różne uwarunkowania natury osobistej, rodzinnej i społecznej, starzenie się organizmu, itp.

REALIZACJA PROGRAMU PSYCHOLOGA :

1. Ocena funkcjonowania uczestnika w oparciu o dostarczone przez opiekunów dokumenty, opinie i obserwacje własne oraz Rady Programowej WTZ, pomoc w adaptacji nowoprzyjętych osób
2. Realizowanie zadań z dziedziny psychoterapii: zarówno indywidualnej jak i grupowej,
3. Stosowanie elementów muzykoterapii , relaksacji
5. Przeprowadzanie z uczestnikami rozmów wspierających, wzmacniających ich samoocenę.
6. Przygotowywanie corocznej opinii psychologicznej oraz pomoc (w miarę możliwości) w wypełnianie innych dokumentów w zależności od potrzeb zgłaszanych przez rodziców, Radę Programową np. do Powiatowej Komisji ds. Orzekania o Niepełnosprawności
8. Pomoc przy rozwiązywaniu konkretnych problemów uczestników wymagających zastosowania technik psychoterapeutycznych (np. w stadium zaostrzenia choroby psychicznej, w sytuacji sygnalizowania osobistych problemów związanych z funkcjonowaniem w społeczeństwie, w rodzinie, zgonem bliskiej osoby, problemami emocjonalnymi, itp.).
9. Stała współpraca z Radą Programową, rodzicami, opiekunami, w razie potrzeby z pracownikami socjalnymi z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w celu zdiagnozowania potrzeb emocjonalnych, bytowych uczestnika. Dążenie do poprawy poziomu funkcjonowania w społeczeństwie, grupie oraz warunkach domowych
10. Realizacja wybranych elementów zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej w ramach programu „Od bezradności do aktywności zawodowej”.
11. Zajęcia indywidualne – podnoszenie poziomu wiedzy i sposobów radzenia sobie w stwierdzonych u uczestników różnych obszarach deficytów intelektualno – poznawczych.
12. Konsultacje indywidualne w placówce lub doraźnie drogą telefoniczną.

Podsumowanie:

Opieką psychologiczną objęto 30 uczestników oraz część opiekunów, rodziców oraz członków rodzin naszych podopiecznych. Podczas sesji terapeutycznych istniała konieczność różnicowania metod i sposobów pracy z podopiecznymi głównie z przyczyn zdrowotnych

(przykładowe deficyty to: znaczny niedosłuch, niedowidzenie, cechy ze spektrum autyzmu, zespołu Aspergera, choroba psychiczna, obniżony nastrój psychofizyczny, brak lub utrudniony kontakt werbalny, konieczność wypracowania elementów komunikacji pozawerbalnej i niewerbalnej, pobyt w szpitalu, itp.).

Uczestnicy często sami proponowali tematykę zajęć grupowych, wykazując duże zainteresowanie terapią psychologiczną.

Prowadzona była także terapia i rozmowy wspomagające z rodzicami i opiekunami naszych podopiecznych w sygnalizowanych konkretnych sytuacjach wymagających typu interwencji psychologa.

REALIZACJA PODSTAWOWOWEJ OPIEKI SPRAWOWANEJ PRZEZ PIELĘGNIARKE:

1. cykliczny pomiar ciśnienia, kontrola wagi, mierzenie wzrostu, temperatury itp.
2. wspomaganie farmakologiczne uczestników środkami przechowywanymi w gabinecie pielęgniarskim przez (leki przepisane przez lekarzy prowadzących)
3. kontakt z opiekunami w przypadku pogorszenia się stanu zdrowia uczestników
4. kontakt telefoniczny z instytucjami opieki zdrowotnej w ramach stwierdzonych doraźnie potrzeb
5. prowadzenie pogadarek dotyczących profilaktyki i wiedzy prozdrowotnej – indywidualnych i w ramach określonej grupy docelowej

Załącznik nr 7

Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników WTZ wobec których Rada Programowa dokonała oceny indywidualnego programu rehabilitacji.

Rada Programowa WTZ dokonała w 2023r. kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji uczestników i zajęła stanowisko w kwestii osiągniętych przez nich postępów w rehabilitacji.

W ocenie postępów w zakresie rehabilitacji zawodowej wzięto pod uwagę następujące wskaźniki:

- I. Samowystarczalność
- II. Zasoby
- III. Postawa zawodowa
- IV. Tempo pracy
- V. Motoryka
- VI. Akceptacja współpracowników
- VII. Stosunek do pracy
- VIII. Nabyte umiejętności określonych kompetencji zawodowych

W ocenie postępów w zakresie rehabilitacji społecznej wzięto pod uwagę następujące wskaźniki:

- I. Ogólny stan zdrowia psychofizycznego
- II. Higiena osobista
- III. Czynności życia codziennego i szeroko pojętej zaradności

IV. Sprawność motoryczna

V. Sfera intelektualna

VI. Sfera społeczna

VII. Sfera emocjonalno - motywacyjna

Wyniki dokonanej kompleksowej oceny w 2023 r. 29 uczestników uczęszczających w tym czasie na zajęcia:

„Podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym stanowisku pracy” - **0 uczestników**

„Potrzeba skierowania osoby niepełnosprawnej do ośrodka wsparcia, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej ze względu na brak postępów w rehabilitacji i złe rokowania co do możliwości osiągnięcia postępów uzasadniających podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na rynku pracy po odbyciu dalszej rehabilitacji w warsztacie” **2 uczestników**

„Przedłużenie uczestnictwa terapii ze względu na pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji, umożliwiających podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na rynku pracy **25 uczestników**

„okresowy brak możliwości podjęcia zatrudnienia” - **2 uczestników**

WYKAZ DZIAŁALNOŚCI WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ W 2023R.

USPRAWNIANIE FIZYCZNE:

Wyjazdy dwa razy w tygodniu grupy uczestników do Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie - korzystanie z zajęć na pływalni.

Wyjazdy raz w tygodniu grupy uczestników do lokalnego klubu w Józefowie – korzystanie z bazy i sprzętu sportowego -ćwiczenia wzmacniające, ogólnorozwojowe
Wyjazdy grupy uczestników jako wolontariuszy do schroniska dla zwierząt (Fundacja Azylu Pod Psim Aniołem) - spacerzy z psami, nauka prawidłowego, bezpiecznego kontaktu ze zwierzętami

Wyjścia nad rzekę Świder – gry plażowe, zespołowe (siatkówka, badminton, dysk do rzucania frisbee – latający talerz)

Codziennie korzystanie ze sprzętu będącego w wyposażeniu WTZ - rowerki stacjonarne, orbitrek, stół do tenisa stołowego, ciężarki, steppery, drabinki, skakanki
Spacerzy z wykorzystaniem kijków nordic walking

Wyjazdy do Hotelu Z w Otwocku – wynajęcie profesjonalnych torów do gry w kręgle (bowling) -nauka gry, zapoznanie z obowiązującymi zasadami. Rozegranie przez uczestników po etapie wstępnych ćwiczeń turnieju bowling , wyłonienie zwycięzców

Wyjście do miasteczka ruchu drogowego w Józefowie korzystanie z infrastruktury (sygnalizacja świetlna) , pasy, przejścia dla pieszych, ścieżki rowerowe. Nauka prawidłowego poruszania się po drogach publicznych (rower, pieszo) .

1. Turniej tenisa stołowego - wyłonienie zwycięzców rozdanie dyplomów

WYJAZDY, WYCIECZKI:

W dniach 30.05-06.06.2023r. grupa uczestników ich opiekunów, wolontariuszy kadry WTZ uczestniczyła w imprezie „RAZEM POD ŻAGLAMI”. Były to integracyjne warsztaty żeglarskie i motorowodne zorganizowane w miejscowości Wilkasy koło Giżycka nad jeziorem Tajty. Organizator - Mazowieckie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych na czele z prezesem Stowarzyszenia bosmanem Bogdanem Wiśniewskim.

Program warsztatów obejmował m.in.

Zajęcia z podstaw bezpiecznego przebywania nad wodą i na wodzie:

Dwukrotny wyjazd do Giżycka :

1. Zwiedzanie portu EKOMARINA - przejście nabrzeżem portu, obserwacja zacumowanych łodzi, żaglówek, zapoznanie z podstawowymi terminami żeglarskimi, wejście na taras widokowy, wejście (dla chętnych) lub wjazd na szczyt wieży ciśnień (taras widokowy).
2. Dwugodzinny rejs statkiem wycieczkowym z portu EKOMARINA tzw. Łabędzim Szlakiem po trzech jeziorach Kisajno, Niegocin, Tajty i dwóch kanałach - niegocińskim i giżyckim.

Zajęcia żeglarskie;

1. Wybór członków wachty i jego dowódcy – zapoznanie z obowiązkami wachty, praktyczne ćwiczenia z realizacji poleceń bosmana, przestrzeganie dyscypliny na pokładzie, ćwiczenia zasad bezpiecznego cumowania łodzi do brzegu

2. Nauka wiązania podstawowych węzłów żeglarskich
3. Nauka sterowania dużą 12 - osobową łodzią tzw. dezetą
4. Nauka wsiadania/wysiadania do/z łodzi, bezpieczne cumowanie do nabrzeża
5. Nauka bezpiecznego zachowania na pokładzie łodzi
6. Rejsy motorówką, omówienie różnic pomiędzy motorówką, łodzią jachtem

Udział uczestników w plenerowym koncercie szant (pieśni żeglarskich). Wspólne wykonanie wraz z artystą szantmenem pieśni „Nasza szanta”, która została napisana przez członków Mazowieckiego Stowarzyszenia Żeglarzy Niepełnosprawnych i jest ich muzyczną wizytówką.

Ćwiczenia w podnoszeniu stopnia samodzielności i decyzyjności

Samodzielne rozpakowanie i spakowanie bagażu (zgodnie z przygotowanym w domu spisem rzeczy lub z pamięci)

Pomoc w przygotowaniu posiłków - roznoszenie talerzy, sprzątanie stołów po posiłku, zanoszenie talerzy i sztućców do zmywarki,

Nauka pilnowania rzeczy osobistych (telefony, tablety, okulary przeciwsłoneczne itp.)

Podniesienie poziomu komunikacji społecznej i współpracy w zespole;

realizacja poleceń wydawanych przez bosmana członkom wachty - jasne komunikaty werbalne, zrozumienie poleceń bosmana (jeśli nie dopytanie) i ich realizacja

Nauka aprobowanych społecznie zachowań w miejscach publicznych – np. w tawernie (restauracji), w muzeum, podczas koncertu z występem artysty na żywo, na pokładzie statku wycieczkowego, w autokarze (zapinanie pasów bezpieczeństwa), podczas postojów autokaru na wyjście do toalety.

1. Wyjazd autobusem MZA grupy uczestników pod opieką kierownika do Warszawy (PKiN) na TARGI PRACY I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI. Zapoznanie się z ofertami pracy dla OzN, pobranie ulotek, przewyciężanie barier w komunikacji interpersonalnej poprzez zadawanie pytań przedstawicielom pracodawcy, itp.
2. Wrzesień - wycieczka autokarowa uczestników i grupy opiekunów i kadry WTZ do ZOO Safari w Borysewie k/Łodzi -zwiedzanie pieszo lub siedząc w odkrytej kolejce przejeżdżającej przez cały ogród zoologiczny pod kierunkiem przewodnika, , obserwacja karmienia dzikich zwierząt. Dla chętnych seans filmowy 5 D „Atak rekina” . Obiad w pobliskiej restauracji.
3. Kilukrotnie wyjazdy uczestników na plan filmowy do Warszawy Falenica – obserwacja nagrywania seriali m.in. „M jak miłość”, i „Na dobre i na złe”. Spotkania z aktorami, możliwość zdobycia autografów, wspólne fotografie.

WYSTAWY, IMPREZY LOKALNE, CHARYTATYWNE, SEANSE FILMOWE :

2. Wernisaż i wystawa prac uczestników WTZ w Miejskim Ośrodku Kultury - „Zawsze Pogodni” . Temat przewodni wystawy recykling- czyli tworzenie prac z wykorzystaniem surowców odpadowych. coś z niczego. Po wernisażu zaprezentowano seans filmowy „Amatorzy” opowiadający o przygodach aktorów amatorów z niepełnosprawnością intelektualną.
3. Wola Karczewska - zabawa karnawałowa w godzinach wieczornych z udziałem naszych Podopiecznych i ich rodzin

4. aktywny udział uczestników w autorskim spektaklu teatralnym pt. „Teatr Iluzji” zaprezentowanym przez artystów z Zielonej Góry Studio 13
5. Udział w XXI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego Sztuka Osób Niepełnosprawnych (organizator PFRON) - temat przewodni „Życie jest podróżą”. Zdobyte przez dwojga naszych Podopiecznych wyróżnień na etapie wojewódzkim w kategoriach: tkanina i aplikacja oraz rysunek i grafika.
6. Udział w obchodach 50 - lecia powstania Miejskiego Ośrodka Kultury w Józefowie. Letnia impreza planerowa – organizacja stoiska z pracami artystycznymi naszych Podopiecznych, integracja lokalna, przybycie uczestników z rodzicami – wspólne spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu.
7. Udział w konkursie plastycznym „Odkrywamy Talenty” (organizator Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej) temat przewodni - sport na Mazowszu, Zajęcie przez naszego Podopiecznego I miejsca w kategorii rzeźba kameralna i płaskorzeźba. Wyjazd laureata i instruktora na ogłoszenie wyników i odbiór dyplomu do Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie.
8. Przekazanie pracy plastycznej wykonanej przez naszą uczestniczkę na cel charytatywny - dochód przekazany został na rzecz Podopiecznych ze Specjalnego Ośrodka Zespołu Szkół Osób Niewidomych w Laskach.
9. Przygotowywanie prac plastycznych i gadżetów świątecznych na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia oraz na lokalną imprezę „Gwiazdobranie i Dawanie”.
10. Organizacja stoiska z pracami artystycznymi wykonanymi przez naszych Podopiecznych podczas imprezy „Gwiazdobranie i Dawanie” w józefowskim w Gimnazjum
11. Cykliczne wyjścia do kina w Miejskim Ośrodku Kultury
12. Spotkanie z uczniami ze Szkoły Podstawowej z Warszawy . Integracja poprzez wspólne wykonanie plakatu okolicznościowego z okazji Dnia Kobiet.
13. Obchody uroczystości państwowych, zapoznanie uczestników z pomnikami, zabytkami i ich historią znajdującymi się w najbliższej okolicy
14. Praktyki słuchaczy z policealnej szkoły „MEDYK” -kierunek terapia zajęciowa - wspólna realizacja zadań z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej.
15. Realizacja praktyk zawodowych we współpracy i w porozumieniu z Zarządem Spółdzielni Inwalidów „Techniczna”.
16. Kadra – udział w szkoleniu stacjonarnym - tematyka - „Bezpieczeństwo uczestników WTZ w placówce i podczas wyjazdów.
17. Złożenie wniosku o dofinansowanie ze środków PFRON projektu remontu podłóg w placówce - „ Program wyrównywania różnic między regionami III obszar F” - pozytywne rozpatrzenie i otrzymanie środków na remont, który dotyczył 3 pomieszczeń: gabinetu psychologa, pracowni umiejętności społecznych (świetlicy) oraz pokoju biurowo - socjalnego.

Członek Zarządu

 Anna Salosińska

Wiceprezes Zarządu

 Iwona Machalska - Jagieta

Uzasadnienie

Zgodnie z § 21 ust.1 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej, jednostka prowadząca warsztat składa powiatowi roczne sprawozdanie z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych warsztatu w terminie do dnia 1 marca następnego roku.

Sprawozdanie wpłynęło do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku 29 lutego 2024 r. i zawiera następujące dane:

- I.Rozliczenie roczne środków finansowych przeznaczonych na działalność WTZ w roku 2023;
 - II.Informacja o liczbie uczestników WTZ oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności;
 - III.Frekwencji uczestników w zajęciach WTZ w poszczególnych miesiącach 2023 roku;
 - IV.Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej;
 - V.Liczba uczestników, którzy opuścili WTZ w 2023 r. wraz z podaniem przyczyn ich odejścia;
 - VI.Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie:
 - 1.zaradności osobistej i samodzielności,
 - 2.rehabilitacji społecznej,
 - 3.rehabilitacji zawodowejwraz z opisem tych postępów;
 - VII.Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników WTZ, wobec których Rada Programowa dokonała kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji;
 - VIII.Ogólna charakterystyka działalności WTZ w roku sprawozdawczym 2023.
- Zarząd Powiatu Otwockiego zapoznał się ze sprawozdaniem i ocenił pozytywnie działalność WTZ w Józefowie w 2023 roku. Wobec powyższego podejmuje się niniejszą uchwałę.

Przewodniczący Zarządu

Krzysztof Szczegliński