

UCHWAŁA NR CDXXVI/237/22
ZARZĄDU POWIATU OTWOCKIEGO

z dnia 2 czerwca 2022 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na 2022 rok dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jedn. Dz. U. z 2022 r. poz.528 i 583) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (tekst jedn. Dz.U. z 2020 r. poz. 249) uchwala się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy na rok 2022 rok dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku.

§ 2. Plan Pracy na 2022 rok dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku stanowi załącznik do uchwały.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Przewodniczącemu Zarządu Powiatu Otwockiego.

§ 3. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Otwockiego.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

1. Przewodniczący Zarządu

4. Członek Zarządu

Krzysztof Szczepielniak

Dariusz Kołodziejczyk

2. Wicestarosta

5. Członek Zarządu

Paweł Zawada

Grzegorz Michalczyk

3. Członek Zarządu

Kinga Błaszczuk

Plan Pracy ŚDS w Otwocku na 2022 rok

Plan pracy w szczególności powinien zawierać planowane usługi, ze wskazanym okresem ich realizacji oraz przewidywane efekty

Lp.	Usługi świadczone w ŚDS w roku 2022 (przy poszczególnych usługach można zawrzeć syntetyczny opis działań)	Osoba/osoby odpowiedzialne za realizację zadania	Liczba osób objętych usługami (szacunkowa liczba)	Wymiar czasu/częstotliwość	Rodzaj zajęć/treningów/usług indywidualne/grupowe	Przewidywane efekty
I.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu	terapeuci zajęciowi/ pracownik specjalny	40	od I do XII 2022	zajęcia indywidualne i grupowe	Nabywanie umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym w różnych jego obszarach.
1.	<u>Trening dbałości o wygląd zewnętrzny</u>	Terapeuci zajęciowi	20	2 razy w tygodniu w wymiarze 1 godz. od I do XII 2022	treningi indywidualne.	Wyrobienie lub podtrzymywanie umiejętności związanych z wyglądem zewnętrznym: estetyczny ubiór, gołowanie, strzyżenie, pielęgnacja skóry itp. ze szczególnym uwzględnieniem zasad obowiązujących w związku z pandemią wirusa COVID-19 .
2.	<u>Trening nauki higieny</u>	terapeuci zajęciowi	20	3 razy w tygodniu w wymiarze 1 godz. od I do XII 2022	treningi indywidualne.	Wyrobienie lub podtrzymywanie umiejętności związanych z dbaniem o higienę osobistą: kąpiele, mycie i pielęgnacja włosów, paznokci itp. ze szczególnym uwzględnieniem zasad obowiązujących w związku z pandemią wirusa COVID-19 .
3.	<u>Trening kulinarny</u>	terapeuci zajęciowi/	40	codziennie od poniedziałku do piątku,	zajęcia w grupach 2-3	Nabywanie przez uczestników umiejętności samodzielnego, bezpiecznego, higienicznego

		dyrektor/ pracownik socialny		w wymiarze 1,5 godziny dziennie od I do XII 2022	osobowych	przygotowywania zdrowych posiłków śniadaniowych.
4.	<u>Trening umiejętności praktycznych</u>	pracownik socialny/terape uci zajęciowi	15	1 razy w tygodniu w wymiarze 1 godziny od I do XII 2022	treningi indywid.	Nabywanie umiejętności bezpiecznej obsługi sprzętu RTV i AGD m.in. nauka prasowania, prania, dokonywania drobnych napraw, Nabywanie umiejętności dbania o otoczenie zewnętrzne: zagrabianie, zamiatanie, odśnieżanie terenu placówki.
5.	<u>Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</u>	pracownik socialny	18	1 raz w miesiącu w wymiarze 1 godziny od I do XII 2022	treningi indywid.	nabywanie umiejętności określania swoich potrzeb w zakresie finansowym, planowanie budżetu domowego, dokonywania tanich zakupów, przeciwdziałania zadłużeniu.
6.	<i>Inne:</i> <u>Trening kulinarny duży</u>	terapeuci zajęciowi/ dyrektor/ pracownik socialny	15	raz w tygodniu -(środa) w godz. 11.00 - 12.30 od I do XII 2022	zajęcia w grupie - 5-6 osobowej	Nabywanie przez uczestników umiejętności samodzielnego, bezpiecznego, higienicznego przygotowywania zdrowych, pełnowartościowych dań głównych.
	<u>Ergoterapia</u>	terapeuci zajęciowi	40	codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 14.30 - 16.00 od I do XII 2022	zajęcia grupowe 2-3 osobowe	Utrwalanie nawyku systematycznego sprzątnięcia (codzienne dyżury porządkowe), poszerzonego o dezynfekcję pomieszczeń i urzędzeń (ozonowanie) w związku z pandemią wirusa COVID-19.
	<u>Hortikuloterapia</u>	terapeuci zajęciowi	10	1 raz w tygodniu, w wymiarze 1-2 godziny, od IV do X 2022	zajęcia indywidualne	Nabywanie umiejętności dbania o rośliny ogrodowe - pielęgnacja roślin, nauka aranżacji i komponowania roślin ogrodowych.
II.	Trening umiejętności interpersonalnych					

i rozwiązywania problemów						
1.	<u>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, urzędach, instytucjach kultury</u>	terapeuci psychologowie pracownik socjalny	40	codziennie od poniedziałku do czwartku w godz. 9.30 - 10.30 od I do XII 2022	społeczność terapeutyczna, samorząd	Zbudowanie poczucia bezpieczeństwa, zrozumienia i akceptacji oraz wrażliwości na potrzeby innych osób, usprawnienie umiejętności analizowania wydarzeń, wydobycia dobrych i trudnych spraw z codzienności, oceny własnego samopoczucia, stanu psycho - fizycznego, towarzyszących emocji w powiązaniu do wydarzeń z życia codziennego i relacji międzyludzkich
2.	<u>Imię:</u> <u>Psychoterapia grupowa</u>	psychologowie	18	1 raz w tygodniu, w wymiarze 80 minut, od I do XII 2022	trzy gupy terapeutyczne po 6 osób każda	Nabywanie i utrwalenie umiejętności utrzymywania prawidłowych relacji interpersonalnych, w tym z bliskimi, regulacji emocji i napięć, wglądu i oceny własnego zachowania.
	<u>Psychoedukacja</u>	psychologowie	12	1 raz w tygodniu, w wymiarze 1 godzina, od I do XII 2022	zajęcia grupowe	Zrozumienie własnego stanu zdrowia psychicznego, wzmocnienie mocnych stron, odnalezienie własnych zasobów w radzeniu sobie z chorobą, kształtowanie świadomej postawy wobec własnego zdrowia i odpowiedzialności za przebieg procesu leczenia, ze szczególnym uwzględnieniem omówienia aspektu przymusowej izolacji społecznej wynikającej z pandemii wirusa COVID-19
	<u>Relaksacja</u>	terapeuci zajęciowi	8	1 raz w tygodniu, w wymiarze 1 godzina, od I do XII 2022	zajęcia grupowe	Nabywanie umiejętności regulacji emocji i napięć poprzez wykorzystanie oddechu, muzyki, zapachów do wyciszenia i ukojenia.
III.	Trening umiejętności komunikacyjnych					
1.	<u>W tym z wykorzystaniem</u>	terapeuci zajęciowi/	15	1 raz w tygodniu w wymiarze 1 godzina, od	zajęcia grupowe	Usprawnienie umiejętności komunikacji z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających

	<u>alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej</u>	psycholog		VII do XII 2022		sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej, w tym dla osób objętych programem wsparcia „Za Życiem”
2.	<i>Ime:</i> <u>Zajęcia integracyjne</u> <u>Plastyka umysłu</u> <u>Muzykoterapia</u> <u>Psychorysunek</u>	terapeuci zaj. terapeuci zaj. terapeuci zaj. psycholog	30	1 raz w tygodniu w wymiarze 1 godzina, od I do XII 2022	zajęcia grupowe	Nabycie umiejętności budowania wzajemnego zaufania i otwartości, oceny własnego stanu psychofizycznego, odkrywania, odbioru oraz umiejętności wykorzystywania różnych bodźców dźwiękowych działających na zmysły.
	<u>Zebranie organizacyjne</u>	terapeuci zaj.	40	1 raz w tygodniu w wymiarze 1 godziny, od I do XII 2022	zajęcia grupowe	Nabycie umiejętności podsumowania zadań i wydarzeń oraz zaplanowania nowych działań związanych z bieżącym funkcjonowaniem ośrodka.
IV.	Trening umiejętności spędzania wolnego czasu					
1.	<u>Trening rozwijania zainteresowań</u> <u>literatury:</u> Biblioterapia	terapeuci zajęciowi	15	1 raz w tygodniu, w wymiarze 1 godzina od I do XII 2022	zajęcia grupowe	Nabycie umiejętności analizowania wybranych tekstów literackich stanowiących pomoc w rozwiązywaniu osobistych problemów uczestników, inspirowanych do przemyśleń, motywujących do poszerzania wiedzy, wymiany opinii.
	Ludoterapia (codzienna prasa, w tym lokalna, krzyżówki)	terapeuci zajęciowi	40	codziennie, w wymiarze 1 godziny, od I do XII 2022	zajęcia indywidualne	Usprawnienie funkcji poznawczych, poszerzenie wiedzy, wyrażanie opinii o zjawiskach społecznych, wydarzeniach kulturalno-

						obyczajowych.
2.	<u>Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi:</u> Wideoterapia	terapeuci zajęciowi	12	1 raz w tygodniu, w wymiarze 1 godziny, od I do XII 2022	zajęcia grupowe	Nabywanie umiejętności analizowania krótkich filmów stanowiących pomoc w rozwiązywaniu osobistych problemów uczestników, inspirujących do przemyśleń, motywujących do poszerzania wiedzy, wymiany opinii.
3.	<u>Trening rozwijania zainteresowań Internetem</u> Pracownia komputerowa	terapeuci zajęciowi	8	codziennie, w wymiarze 1 godziny, od I do XII 2022	zajęcia indywidualne	Nabywanie umiejętności korzystania z komunikatorów internetowych: Zoom, Skype, Messenger w związku z wprowadzeniem alternatywnych sposobów kontaktowania się na wypadek zawieszenia działalności placówki z powodu pandemii wirusa COVID – 19 .
4.	<u>Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych:</u> Mikołajki, Andrzejką, Sylwester, Wigilia, Śniadanie Wielkanocne, imieniny uczestników	dyrektor terapeuci psychologowie pracownik socjalny	40	spotkania okolicznościowe, w wymiarze ok. 2-3 godzin, wynikające z kalendarza świąt	cała społeczność	Nabywanie umiejętności integracji, budowania wspólnoty, współpracy, komunikacji, organizacji pracy, podziału obowiązków, odpowiedzialności.
	Estetoterapia	dyrektor terapeuci psychologowie	40	wyjścia okolicznościowe - kino, teatr, wycieczki, realizowane od I do XII 2022	cała społeczność	Nabywanie umiejętności obcowania ze sztuką, przebywania w pięknym otoczeniu, w różnorodnych miejscach i okolicznościach.

5.	<i>Inne:</i> <u>Zajęcia rekreacyjne</u> <u>Pracownie:</u> plastyczna, ceramiczna, stolarska, rękodzielnicza, muzyczna <u>Wycieczka kilkudniowa</u>	terapeuci zajęciowi terapeuci zajęciowi dyrektor terapeuci zajęciowi	15 20 24	1 raz w tygodniu, w wymiarze 1,5 godziny, od I do XII 2022 3 razy w tygodniu, w wymiarze 1,5 godziny od I do XII 2022 1 raz w roku, w wymiarze 4 dni, w miesiącu IX 2022	zajęcia grupowe zajęcia indywidualne zajęcia grupowe	Nabycie nawyku spędzania czasu wolnego na regularnych spacerach, wycieczkach rowerowych. Nabycie nowych umiejętności artystycznych, poznanie technik ogólnoartystycznych, rozwijanie talentu, ekspresji twórczej, tworzenie muzyki, doskonalenie umiejętności autoprezentacji. Nabycie umiejętności spędzania czasu poza ośrodkiem, w grupie zorganizowanej, według ustalonego planu dnia, kształtowanie umiejętności planowania, pakowania, komunikacji.
V.	Poradnictwo psychologiczne (krótki opis) <u>Indywidualna opieka psychologiczna</u> <u>Psychoterapia indywidualna (krótko lub długoterminowa)</u>	psychologowie psychologowie	40 10	w zależności od indywidualnych potrzeb, od I do XII 2022 w zależności od indywidualnych potrzeb, w wymiarze 50 minut, od I do XII 2022	zajęcia indywidualne indywidualne sesje psychoterapeutyczne.	Nabycie umiejętności szybkiego reagowania na kryzysy życiowy lub zdrowotny: uzyskanie wsparcia w sytuacji wynikającej z aktualnej potrzeby uczestnika. Nabycie umiejętności nawiązania relacji terapeutycznej z psychoterapeutą celem systematycznej i głębszej pracy nad sobą, nabywanie umiejętności regulacji emocji i napięć, wglądu i oceny własnego zachowania.
VI.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych (krótki opis) <u>Trening umiejętności praktycznych</u>	pracownik socjalny	30	w zależności od potrzeb, realizowany od I do XII 2022	zajęcia indywidualne	Nabywanie umiejętności wypełniania pism urzędowych, zachowania terminowości spraw urzędowych, zasad zachowania w urzędzie.

VII. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych					
1.	Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza	terapeuci zajęciowi pracownik socialny	40	w zależności od indywidualnych potrzeb, od I do XII 2022	Nabycie umiejętności planowania wizyt lekarskich, różnych sposobów ich realizacji, zachowania w gabinecie lekarskim i podczas teleporady.
2.	Pomoc w zakupie leków	terapeuci zajęciowi pracownik socialny	40	w zależności od indywidualnych potrzeb, od I do XII 2022	Nabycie umiejętności terminowego realizowania zaleceń lekarskich - badania kontrolne, recepty.
3.	Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	terapeuci zajęciowi pracownik socialny	40	w zależności od indywidualnych potrzeb, od I do XII 2022	Nabycie umiejętności sprawnego wyszukiwania lekarzy specjalistów w miejscu zamieszkania i poza nim, umawiania wizyt.
VIII. Niezbędna opieka					
1.	w tym dla uczestników z niepełnosprawnościami sprężonymi lub spektrum autyzmu, którzy posiadają orzeczenie o znacznym st. niepełnosprawności wraz ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji	terapeuci zajęciowi	10	1 raz w tygodniu w wymiarze 1 godz. od I do XII 2022	Nabycie umiejętności estetycznego spożywania posiłków, indywidualnej oceny stanu higienicznego, usprawnienie wykonywania czynności samobsługowych, usprawnienie funkcji motoryki małej i dużej - terapia ręki.

	Radówku, ŚDS-y w Warszawie DPSy w Otwocku i Karczewie					
XVI.	Zajęcia klubowe (dni, godziny) - brak	-	-	-	-	-
XVII	Organizowanie imprez zgodnie z harmonogramem rocznym	zespół wspierająco - aktywnizujący	40	węług harmonogramu rocznego lub zgodnie z aktualnymi potrzebami i możliwościami organizacyjno - finansowymi placówki	zajęcia grupowe	Doskonalenie umiejętności planowania, organizowania, podziału obowiązków, dopowiedzialności za zadania, reagowania w sytuacjach nadzwyczajnych,
XVIII	Kierunki dalszego rozwoju lub inne fakultatywne usługi					
	Zajęcia klubowe	dyrektor terapeuta zajęciowy	8	2 razy w tygodniu, w wymiarze 3 godziny, od II do XII 2022	zajęcia grupowe i indywidualne	Nabywanie umiejętności organizacji czasu wolnego, odkrywania alternatywnych form aktywności, nawiązywania i podtrzymywania więzi międzyлюдzkich.
	Akcja edukacyjna promująca zdrowie psychiczne wśród mieszkańców Otwocka	zespół wspierająco - aktywnizujący	40	1 raz w roku, około 10 października, Akcja żółta wstążka, Akcja żółte kamienie i artykuł w prasie lokalnej.		Promowanie postawy dbania o zdrowie psychiczne, nabywanie umiejętności dzielenia się swoim doświadczeniem choroby, doskonalenie umiejętności komunikacyjnych, współpracy, organizacyjnych, pokonywanie bariery wstydu i braku akceptacji.

Uzupełnienie rocznego Planu Pracy ŚDS w otwocku na 2022 rok stanowi:

Załącznik nr 1 - Ramowy plan zajęć w ŚDS w 2022 roku

Załącznik nr 2 - Roczny harmonogram działalności ŚDS w Otwocku w 2022 roku

Sporządził: Agnieszka Wieczorek - dyrektor ŚDS


 D Y R E K T O R
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 w Otwocku
 Agnieszka Wieczorek
 2022 mgr Agnieszka Wieczorek
 data i podpis dyrektora/ kierownika jednostki

ROCZNY HARMONOGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚDS W OTWOCKU – 2022

Miesiąc	Rodzaj realizowanych zajęć	Działania dodatkowe	Uwagi
Styczeń 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wycieczka do Powsina – Bajkowy Ogród Świąteł	Zgodnie z wytycznymi sanepidu i aktualną sytuacją epidemiczną w kraju
Luty 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja spotkania integracyjnego z okazji 17 -stych urodzin ŚDS	j.w.
Marzec 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wyjście do kina 2. Wycieczka do Muzeum Wsi Radomskiej	j.w.
Kwiecień 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja śniadania Wielkanocnego 2. Wyjazd do Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku	j.w.
Maj 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wycieczka rowerowa 2. Wyjście do kina	j.w.
Czerwiec 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja spływu kajakowego rzeką Liwiec 2. Organizacja grilla integracyjnego	j.w.
Lipiec 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Plażowanie nad Świdrem 2. Wycieczka na Stadion Narodowy w Warszawie	j.w.
Sierpień 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wycieczka rowerowa 2. Plażowanie nad Świdrem	j.w.
Wrzesień 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Czterodniowa wycieczka	j.w.
Październik 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja akcji „Żółta wstążka” 2. Organizacja spotkania integracyjnego pt. „Złoto wiejskiej chaty”	j.w.
Listopad 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wyjazd do Teatru Kwadrat w Warszawie 2. Szkolenie zespołu wspierająco – aktywizującego	j.w.
Grudzień 2022	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Mikołajki 2. Wigilia 3. Zabawa sylwestrowa	j.w.

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
 w Otwocku
mgr Agnieszka Wieczorek

RAMOWY PLAN ZAJĘĆ W ŚDS OTWOCK W ROKU 2022

PONIEDZIAŁEK 8.00 – 9.00 TRENING ŚNIADANIOWY 9.00 – 9.30 ŚNIADANIE 9.30 – 10.15 SPOŁECZNOŚĆ 10.15 – 10.30 TERAPIA RUCHOWA poranna gimn. 10.45 – 12.15 PSYCHORYSUNEK gr. otwarta 10.45 – 12.15 PLASTYKA UMYŚLU gr. zamknięta 12.30 – 13.50 GRUPA TERAPEUTYCZNA I gr 12.30 – 13.30 TRENING UMIEJ. PRAKT. zakupy 12.30 – 14.00 PRACOWNIE ** 14.00 – 15.00 – TRENING OBIADOWY I OBIAD 15.00 – 16.00 DYŻURY PORZĄDKOWE	WTOREK 8.00 – 9.00 TRENING ŚNIADANIOWY 9.00 – 9.30 ŚNIADANIE 9.30 – 10.15 SPOŁECZNOŚĆ 10.45 – 12.00 TERAPIA RUCHOWA zajęcia sportowe grupa otwarta 10.45 – 12.00 WIDEOTERAPIA grupa zamknięta 10.45 – 12.00 PRACOWNIA MUZYCZNA gr. zam 12.30 – 13.50 GRUPA TERAPEUTYCZNA II gr. 12.30 – 14.00 PRACOWNIE ** 14.00 – 15.00 – TRENING OBIADOWY I OBIAD 15.00 – 16.00 DYŻURY PORZĄDKOWE
ŚRODA 8.00 – 9.00 TRENING ŚNIADANIOWY 9.00 – 9.30 ŚNIADANIE 9.30 – 10.30 SPOŁECZNOŚĆ 10.30 – 10.45 TERAPIA RUCHOWA poranna gimn 11.00 – 12.00 TR. KULINARNY gr. zamk., cykl. 10.45 – 12.00 BIBLIOTERAPIA grupa otwarta 10.45 – 12.05 GRUPA TERAPEUTYCZNA III gr 12.30 – 13.30 RELAKSACJA grupa otwarta 14.00 – 15.00 – TRENING OBIADOWY I OBIAD 15.00 – 16.00 DYŻURY PORZĄDKOWE	CZWARTEK 8.00 – 9.00 TRENING ŚNIADANIOWY 9.00 – 9.30 ŚNIADANIE 9.30 – 10.15 SPOŁECZNOŚĆ 10.15 – 10.30 TERAPIA RUCHOWA poranna gimn 10.45 -12.15 ARTETERAPIA grupa otwarta 10.45 – 12.00 PSYCHOEDUKACJA grupa otwarta 12.30 – 13.30 TERAPIA RUCHOWA zajęcia sportowe grupa otwarta 14.00 – 15.00 – TRENING OBIADOWY I OBIAD 15.00 – 16.00 DYŻURY PORZĄDKOWE
PIĄTEK 8.00 – 9.00 TRENING ŚNIADANIOWY 9.00 – 9.30 ŚNIADANIE 9.20 – 10.20 PROFILAKTYKA ZDROWIA KRĘGOSŁUPA grupa zamknięta 9.15 – 11.00 TERAPIA RUCHOWA - basen 10.30 – 11.30 MUZYKOTERAPIA gr. otwarta 10.30 – 12.00 PRACOWNIA MUZYCZNA gr. zam 12.00 – 13.00 ZEBRANIE ORGANIZACYJNE 13.00 – 14.00 „HERBATKA” – spotk. integracyjne 14.00 – 15.00 – TRENING OBIADOWY I OBIAD 15.00 – 16.00 DYŻURY PORZĄDKOWE	INNE ZAJĘCIA REALIZOWANE WEDŁUG INDYWIDUALNYCH POTRZEB UCZESTNIKÓW poradnictwo socjalne rozmowy wspierające, korygujące, psychoterapia indywidualna estetoterapia – wycieczki, spacer hortikuloterapia – prace w ogrodzie ludoterapia – rozmowy indywidualne, prasa, krzyżówki zajęcia ruchowe różne – tenis stołowy, cymbergaj, siłownia,

* **Trening komunikacyjny** - 1 raz w tyg., wtorek w godz. 12.30 – 13.30, od VII do XII 2022

** **Pracownie:** stolarska, ceramiczna, krawiecka, rękodzielnicza

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
w Otwocku
mgr Agnieszka Wiczorek

Uzasadnienie

Zgodnie z § 4 ust.2 Rozporządzenia Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (tekst jedn. DZ. U. z 2020 poz. 249), jednostka prowadząca zatwierdza program działalności domu i plan pracy domu na każdy rok.

Plan Pracy na rok 2022 dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku przy ul. Pułaskiego 5 a został zaakceptowany w dniu 19 kwietnia 2022 r. przez Wydział Polityki Społecznej w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie (pismo znak: WPS-I.9421.4.25.2022.MBK).

Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku powstał w oparciu o Program Działalności placówki na 2017 r., zatwierdzony Uchwałą Nr CCCXVII/122/17 Zarządu Powiatu w Otwocku z dnia 25 stycznia 2017 r. oraz jej aktualne potrzeby i możliwości realizacji zadań i służy realizacji statutowych celów placówki.

Plan Pracy zawiera następujące dane:

I. Ramowy plan zajęć w ŚDS Otwock w 2022 roku.

II. Zadania do zrealizowania w 2022 r.

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu.
 2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.
 3. Trening umiejętności komunikacyjnych.
 4. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu.
 5. Poradnictwo psychologiczne.
 6. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
 7. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.
 8. Niezbędna opieka.
 9. Terapia ruchowa.
 10. Całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy.
 11. Umożliwienie uczestnikom skierowanym na pobyt dzienny spożywania gorącego posiłku.
 12. Usługi transportowe.
 13. Szkolenie kadry.
 14. Spotkania zespołu wspierająco - aktywizującego.
 15. Współpraca ŚDS z innymi instytucjami.
 16. Zajęcia klubowe.
 17. Organizowanie imprez zgodnie z harmonogramem.
 18. Kierunki dalszego rozwoju lub inne fakultatywne usługi.
- III. Roczny harmonogram działalności ŚDS w Otwocku w 2022 roku.

Przewodniczący Zarządu

Krzysztof Szczegielniak