

UCHWAŁA NR CCCXXXIII/156/21..
ZARZĄDU POWIATU OTWOCKIEGO
z dnia 14 kwietnia 2021r.

**w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na 2021 rok dla Środowiskowego Domu
Samopomocy w Otwocku**

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 920) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249) uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy na 2021 rok dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku

§ 2. Plan Pracy na 2021 rok dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku stanowi załącznik do uchwały

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Przewodniczącemu Zarządu Powiatu Otwockiego.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Podpisy Członków Zarządu Powiatu:

Przewodniczący Zarządu
Krzysztof Szczepielniak
1.....
WICESTAROSTA
Paweł Zawada
2.....
CZŁONEK ZARZĄDU
Kinga Błędarczyk
3.....

4.....
CZŁONEK ZARZĄDU
Grzegorz Michalczyk
5.....

Uzasadnienie

Zgodnie z § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020, poz. 249) jednostka prowadząca zatwierdza program działalności domu i plany pracy domu na każdy rok.

Plan Pracy na 2021 rok dla Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku przy ul. Pułaskiego 5a został zaakceptowany w dniu 09 lutego 2021 r. przez Wydział Polityki Społecznej w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie.(pismo znak:WPS-1.9421.4.25.2021.MBK).

Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku powstał w oparciu o Program Działalności placówki na 2017r. zatwierdzony Uchwałą Nr CCCXVII/122/17 Zarządu Powiatu w Otwocku z dnia 25 stycznia 2017 r. oraz jej aktualne potrzeby i możliwości realizacji zadań i służy realizacji w 2017 r. statutowych celów placówki. Plan Pracy zawiera następujące dane:

- I. Ramowy program pracy rehabilitacyjnej w ŚDS w Otwocku w 2021 r.
- II. Zadania do zrealizowania w 2021 r.
 1. Treningi funkcjonowania w codziennym życiu
 2. Treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych
 3. Treningi umiejętności spędzania wolnego czasu
 4. Pomoc psychologiczna
 5. Terapia ruchowa
 6. Inne zajęcia grupowe
 7. Praca socjalna
 8. Zadania zespołu wspierająco-aktywizującego
 9. Organizacja pracy placówki w sytuacji zawieszenia w związku z pandemią wirusa COVID-19
 10. Pozostałe zadania do realizacji w 2021r.
- III. Roczny harmonogram działalności ŚDS w Otwocku w 2021 r.

DYREKTOR
POWIATOWEGO CENTRUM
POMOCY RODZINIE

mgr Małgorzata Wrońska

Przewodniczący Zarządu

Krzysztof Szczegielniak

ZARZĄD POWIATU OTWOCKIEGO

05-400 Otwock, ul. Górna 13

tel. (22) 778-13-00

fax (22) 778-13-02

Załącznik

do uchwały Nr

Zarządu Powiatu Otwockiego

z dnia 14 kwietnia 2021 r.

CCCXXXIII/156/21

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W OTWOCKU

NA ROK 2021

Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Otwocku powstał w oparciu o Program Działalności placówki oraz jej aktualne potrzeby i możliwości, zarówno finansowe, organizacyjne jak i zewnętrzne.

Plan Pracy na rok 2021 służy realizacji Programu działalności placówki oraz statutowych celów placówki.

I. RAMOWY PROGRAM PRACY REHABILITACYJNEJ W ŚDS OTWOCK W 2021 ROKU

1. Budowanie lub podtrzymywanie wyuczonych umiejętności interpersonalnych, kształtowanie postaw wobec innych opartych na równoprawnym szacunku, dążeniu do realizowania praw osobistych z poszanowaniem praw drugiego człowieka i ochrony własnej godności.
2. Kształtowanie nowej strategii pokonywania dysfunkcji psychicznych poprzez koncentrację na mocnych stronach, pozytywnych celach i zainteresowaniach.
3. Rozwijanie zainteresowań, potrzeb poznawczych, wzbogacanie sposobów spędzania czasu wolnego.
4. Rozwijanie aktywności, ekspresji twórczej i kreatywności.
5. Zapewnienie możliwości bezpiecznego uzewnętrzniania własnych przeżyć.
6. Usprawnianie osłabionych funkcji poznawczych.
7. Kontynuowanie indywidualnej terapii krótkoterminowej/długoterminowej.
8. Kontynuowanie oraz rozszerzenie terapii grupowej.
9. Zindywidualizowanie treningów umiejętności praktycznych mające na celu zwiększenie samodzielności, poprawę samooceny, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, własnej skuteczności i sprawstwa.
10. Kontynuowanie współpracy z rodzinami uczestników w formie indywidualnych konsultacji i wsparcia.
11. Przeciwdziałanie izolacji społecznej poprzez działania mające na celu nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów z innymi ludźmi, w tym ze społecznością lokalną, prezentacja dorobku pracowni zajęciowych poza placówką, imprezy integracyjne.
12. Wspieranie procesu zdrowienia poprzez udział w konferencjach i seminariach naukowych dotyczących zdrowia psychicznego.
13. Promowanie programu edukacyjnego „Asystent zdrowienia”

II. ZADANIA DO ZREALIZOWANIA W 2021 ROKU

1. Treningi funkcjonowania w codziennym życiu:

Trening kulinarny „śniadaniowy” – zajęcia mające na celu nabycie przez uczestników umiejętności samodzielnego, bezpiecznego, higienicznego przygotowywania zdrowych posiłków śniadaniowych. Zajęcia przeznaczone dla wszystkich uczestników, 5 razy w tygodniu w okresie I - XII 2021

Trening kulinarny „duży” – zajęcia grupowe mające na celu nabycie przez uczestników umiejętności samodzielnego, bezpiecznego, higienicznego przygotowywania zdrowych, pełnowartościowych dań głównych. Zajęcia realizowane w grupach 5-cioosobowych, w cyklu co 3 miesiące. Zajęcia poprzedzone cotygodniowym spotkaniem organizacyjnym, zaplanowaniem przygotowywanych potraw, zapoznaniem z przepisami, zaplanowaniem zakupów i środków finansowych przeznaczonych na ten cel. Przygotowanie 1 raz w tygodniu ciekawej, złożonej potrawy, w okresie I – XII 2021

Trening higieniczny - zajęcia mające na celu wyrabianie lub podtrzymywanie umiejętności związanych z dbaniem o higienę osobistą, wyglądem zewnętrznym, prasowaniem, wykonywaniem prania ręcznego, golenia, strzyżenia itp. ze szczególnym uwzględnieniem zasad higienicznych obowiązujących w związku z pandemią wirusa COVID-19

- a) realizowane się cały rok w indywidualnych przypadkach i w zależności od potrzeb
- b) zajęcia grupowe, zamknięte realizowane w okresie I – XII 2021

Trening umiejętności praktycznych, ergoterapia

- a) nauka bezpiecznej obsługi sprzętu RTV i AGD, dokonywania drobnych napraw wynikających z bieżących potrzeb ośrodka lub indywidualnych potrzeb uczestników. Zajęcia odbywają w zależności od potrzeb, mają charakter fakultatywny, w okresie I - XII 2021
- b) nauka sprzątnięcia, utrwalanie nawyku systematycznego sprzątnięcia realizowana w ramach codziennych dyżurów porządkowych, poszerzona o dezynfekcję pomieszczeń i urządzeń (ozonowanie) w związku z pandemią wirusa COVID-19 w okresie I - XII 2021
- c) nauka wypełniania podstawowych dokumentów urzędowych, druków pocztowych, bankowych itp, realizowana cały rok w indywidualnych przypadkach i w zależności od potrzeb
- d) nauka korzystania z komunikatorów internetowych: Zoom, Skype, Messenger

w związku z wprowadzeniem alternatywnych sposobów kontaktowania się na wypadek zawieszenia działalności placówki z powodu pandemii wirusa COVID - 19 – zajęcia odbywają się cały rok w indywidualnych przypadkach i w zależności od potrzeb

Trening budżetowy – zajęcia mające na celu nabycie umiejętności określania swoich potrzeb w zakresie finansowym, planowania budżetu domowego, dokonywania tanich zakupów, przeciwdziałania zadłużeniu. Zajęcia realizowane cały rok, adresowane do osób zgłaszających wsparcie w tym zakresie.

2. Treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych:

Społeczność terapeutyczna – sprzyja budowaniu poczucia bezpieczeństwa, zrozumienia i akceptacji oraz wrażliwości na potrzeby innych osób. Spotkania odbywają się codziennie z wyjątkiem piątku; służą podsumowaniu dnia/tygodnia, usprawniają umiejętność analizowania wydarzeń, wydobywania dobrych i trudnych spraw z codzienności; realizowana w okresie I - XII 2021

Samorząd – wybierany raz na miesiąc, prowadzi 1 raz w tygodniu zebrania organizacyjne będące formą wymiany informacji, omawiania i rozwiązywania przez uczestników problemów pojawiających się w codziennym życiu ŚDS, realizowany w okresie I - XII 2021

Zebrania organizacyjne – cotygodniowe zebrania społeczności mające na celu podsumowanie mijającego tygodnia, podsumowanie wykonywanych dyżurów, zaplanowanie menu na treningi kulinarne, omówienie spraw bieżących związanych z funkcjonowaniem ośrodka, realizowane w okresie I – XII 2021

Spotkania okolicznościowe – Mikołajki, Andrzejkę, Wigilia, Śniadanie Wielkanocne, Sylwester, itp. – spotkania społeczności organizowane okolicznościowo, wynikające z tradycji, aktualnych potrzeb, zainteresowań, sprzyjające integracji, budowaniu wspólnoty, uczące współpracy, komunikacji, organizacji pracy, podziału obowiązków, odpowiedzialności.

Trening umiejętności komunikacyjnych – zajęcia grupowe zamknięte mające na celu usprawnienie komunikacji z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej, w tym dla osób objętych programem wsparcia „Za Życiem”, realizowane w okresie VI – XII 2021 w trzech grupach

3. Treningi umiejętności spędzania wolnego czasu:

Pracownie: *plastyczna, ceramiczna, stolarska, rękodzielnicza, krawiecka* – prowadzone w nich zajęcia pozwalają nabyć nowe umiejętności, poznać techniki ogólnoartystyczne, rozwijać talent, są formą ekspresji twórczej. Prace są wytworem własnym uczestników, są zainspirowane przez uczestników; powstają jako wytwory okolicznościowe, na wystawy i konkursy lub są wynikiem aktualnych potrzeb ośrodka i uczestników. Zajęcia odbywają się 2 - 3 razy w tygodniu dla grup otwartych, po ok. 5 osób, zajęcia fakultatywne, realizowane w okresie I – XII 2021

Estetoterapia – zajęcia dające możliwość obcowania ze sztuką, przebywania w pięknym otoczeniu, w różnorodnych miejscach. Realizowane są w różnych formach, w zależności od pory roku, potrzeb i dostępności, zajęcia fakultatywne, realizowane w okresie I – XII 2021

Hortikuloterapia – zajęcia w ogrodzie, pielęgnacja ogrodu, zabawy na świeżym powietrzu, dla chętnych, realizowana w okresie IV-X 2021

Zajęcia rekreacyjne – spacer, pikniki, wycieczki jednodniowe, wycieczki kilkudniowe, zajęcia fakultatywne realizowane w okresie I – XII 2021

Prelekcje – mają na celu rozwój zainteresowań, dostarczanie wiedzy, poszerzanie horyzontów. Realizowane okazjonalnie, mają charakter fakultatywny.

Przegląd prasy (dziennik i tygodnik) – celem zajęć jest pobudzanie aktywności i poszerzania wiedzy na tematy bieżących wydarzeń (lokalnych i ogólnych), analizowanie tych artykułów, wyrażanie swoich opinii, dyskusje tematyczne, I - XII 2021

Ludoterapia – zajęcia z wykorzystaniem gier stolikowych, sprzyjające usprawnianiu funkcji poznawczych, wpływające na wzrost poczucia własnej wartości. Mają charakter fakultatywny, są inicjowane przez uczestników realizowane w okresie I – XII 2021

4. Pomoc psychologiczna:

Opieka indywidualna - w postaci wsparcia, interwencji w kryzysie życiowym lub zdrowotnym

Psychoterapia indywidualna (krótkoterminowa lub długoterminowa) - adresowana do uczestników gotowych na zawiązanie relacji terapeutycznej z psychoterapeutą

celem systematycznej i głębszej pracy nad sobą, realizowana w okresie I – XII 2021

Psychoedukacja - zajęcia mające na celu lepsze zrozumienie własnego stanu zdrowia psychicznego, wzmocnienie mocnych stron, odnalezienie własnych zasobów w radzeniu sobie z chorobą, kształtowanie świadomej postawy wobec własnego zdrowia i odpowiedzialności za przebieg procesu leczenia, ze szczególnym uwzględnieniem omówienia aspektu przymusowej izolacji społecznej wynikającej z pandemii wirusa COVID-19

Zajęcia realizowane cały rok w formie:

- zorganizowanych zajęć realizowanych w okresie I – XII 2021, w trzech grupach
- akcji społecznych w środowisku lokalnym („Żółta wstążka”, „Po Godność”)
- udziału w konferencjach naukowych, forach samopomocowych,
- współpracy z Grupą TROP,
- pogadanek tematycznych w ŚDS

Grupa terapeutyczna – oddziaływanie terapeutyczne w stałych dwóch grupach, realizowane raz w tygodniu, w wymiarze 2 godziny, w okresie I- XII 2021, kolejna, trzecia grupa w okresie IV – XII 2021

5. Terapia ruchowa:

Gimnastyka poranna – dla chętnych 4 razy w tygodniu, I - XII 2021

Korzystanie ze sprzętu rehabilitacyjno – rekreacyjnego (bieżnia, rowerek stacjonarny, drabinka, orbitrek, wioślarz, ławka, gruszka bokseńska) – dla chętnych, I – XII 2021

Zajęcia sportowe ogólnorozwojowe – grupa otwarta, 1 raz w tygodniu, I – XII 2021

Profilaktyka zdrowia kręgosłupa – zajęcia w grupie zamkniętej, w tym dla osób objętych programem „Za Życiem”, 1 raz w tygodniu, I – XII 2021

Zajęcia rekreacyjne na basenie – 1 raz w tygodniu, grupa 5- osobowa, I – XII 2021

Zajęcia nauki gry w tenisa ziemnego - 1 raz w tygodniu, grupa 5 -osobowa, IV– X 2021

Zajęcia ogólnorozwojowe: cymbergaj, piłkarzyki, tenis stołowy – dla chętnych, I – XII 2021

Wycieczki rowerowe – dla chętnych, grupa do 10 osób, V – IX 2021

Spacery nordic walking – dla chętnych, grupa do 10 osób, III – X 2021

6. Inne zajęcia grupowe

Biblioterapia – zajęcia, na których wybrane teksty literackie, krótkie filmy

stanowią pomoc w rozwiązywaniu osobistych problemów uczestników, inspirują do przemyśleń, motywują do poszerzania wiedzy, zajęcia w grupie otwartej, realizowane 1 raz w tygodniu, I – XII 2021

Relaksacja – zajęcia mające na celu wyciszenie, redukcję napięcia mięśniowego, odbywają się 1 raz w tygodniu, w grupie otwartej, I – XII 2021

Plastyka umysłu – zajęcia mające na celu stymulację mózgu w celu usprawnienia rozmaitych umiejętności poznawczych, takich jak myślenie, pamięć czy koncentracja; realizowana 1 raz w tygodniu, w grupie otwartej, I – XII 2021

Muzykoterapia – zajęcia mające na celu naukę odkrywania, odbioru oraz umiejętnego wykorzystywania dostępnych wokół różnych bodźców dźwiękowych działających na różne zmysły. Zajęcia odbywają się 1 razy w tygodniu, w grupie zamkniętej, w okresie I – XII 2021

Arteterapia – zajęcia bazujące na dwóch równoważnych elementach: terapii i sztuce (rzeźba, malarstwo) otwierające dostęp do emocji, potrzeb, lęków; zrealizowana w grupie otwartej, 1 raz w tygodniu, w okresie od I do XII 2021

Wideoterapia – zajęcia, na których wybrane krótkie filmy stanowią pomoc w rozwiązywaniu osobistych problemów uczestników, inspirują do przemyśleń, motywują do poszerzania wiedzy, zajęcia w grupie otwartej, półotwartej realizowane 1 raz w tygodniu, I – III 2021

Psychorysunek - zajęcia diagnostyczno - terapeutyczne służące m.in. ocenie stanu psychofizycznego człowieka będące okazją do wyrażenia jego obecnych problemów i konfliktów; zrealizowane w grupie otwartej, 1 raz w tygodniu, I - XII 2021

Zajęcia integracyjne - zajęcia mające na celu integrację poprzez lepsze, wzajemne poznanie się, budowanie wzajemnego zaufania i otwartości. Służą m.in. przełamywaniu barier, rozładowaniu napięcia. Zajęcia w grupie otwartej, 1 raz w tygodniu, realizowane w okresie I - XII 2021

„Herbatka” – cykliczne, cotygodniowe spotkania z całą społecznością, zajęcia mające na celu kształtowanie i doskonalenie umiejętności dzielenia się swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi aktualnych wydarzeń z życia społecznego, przekazywania własnego zdania i opinii na tematy ogólnospołeczne, doskonalenie umiejętności argumentowania, dyskusowania.

7. Praca socjalna:

Wywiady środowiskowe - aktualizacyjne

Współpraca z instytucjami (PCPR, OPS-y) – kontakt osobisty i telefoniczny w sprawach uczestników i osób w kryzysach psychicznych w środowisku lokalnym

Poradnictwo socjalne dla uczestników i ich rodzin

Wizyty w domach uczestników – interwencyjne lub wynikające z aktualnych potrzeby

Towarzystwo uczestnikom w trudnych dla nich sytuacjach życiowych – komisje lekarskie, postępowania sądowe i bankowe, trudne sprawy urzędowe

Rozmowy motywujące w środowisku z kandydatami do ŚDS - przeprowadzenie przez proces przyjęcia do ŚDS

8. Zadania zespołu wspierająco – aktywizującego

a) dokonywanie co najmniej raz na 6 miesięcy oceny realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizującego i osiągniętych przez uczestników rezultatów

b) dokonywanie oceny możliwości proponowania osobie po raz pierwszy kierowanej do śds (w okresie nie dłuższym niż 3 miesiące od przyjęcia do domu) indywidualnego planu postępowania wspierająco - aktywizującego

c) dokonywanie bieżących obserwacji uczestnika w zakresie funkcjonowania w śds (wpisy nie rzadziej niż raz na 3 miesiące)

d) udział w superwizji zespołu wspierająco – aktywizującego (1 raz w miesiącu przez cały rok)

e) udział, przynajmniej raz na 6 miesięcy, w szkoleniach związanych z funkcjonowaniem domu i wynikających z aktualnego zapotrzebowania zespołu – organizacja szkoleń po godzinie 14.00, w czasie gdy w placówce uczestnicy wypełniają dyżury porządkowe pod nadzorem pracownika administracyjnego lub organizacja szkoleń w dniach i godzinach wolnych od pracy.

f) udział w seminariach i konferencjach naukowych dotyczących zdrowia psychicznego

g) wsparcie w realizacji ról samopomocowych m.in. asystent zdrowienia

9. Organizacja pracy placówki w sytuacji zawieszenia w związku z pandemią wirusa COVID-19

a) praca zdalna, polegająca na stałym kontakcie telefonicznym z uczestnikami mająca na celu monitorowanie kondycji psycho – fizycznej uczestników

b) kontynuacja indywidualnych sesji terapeutycznych w formie rozmów telefonicznych

c) interwencja w środowisku, w miejscu zamieszkania uczestników w celu

- uniknięcia zagrożenia ich życia i zdrowia (za zachowaniem reżimu sanitarnego)
- d) organizacja indywidualnych treningów higienicznych w placówce (kąpiel, pranie) dla uczestników w szczególnie trudnej sytuacji bytowej (brak warunków sanitarnych) w ramach dyżuru w ŚDS pełnionego przez pracowników placówki
 - e) realizacja bieżącej pracy administracyjnej placówki
 - f) pomoc uczestnikom w załatwianiu bieżących spraw urzędowych
 - g) realizacja wywiadów środowiskowych aktualizacyjnych z zachowaniem reżimu sanitarnego
 - h) spotkania zespołu wspierająco – aktywizującego (platforma Zoom lub w placówce)
 - i) kontynuacja superwizji (platforma Zoom lub w placówce)

10. Pozostałe zadania do realizacji w 2021 roku

- a) wspieranie rodzin osób chorujących w sytuacjach kryzysowych
- b) uczestnictwo w uroczystościach i imprezach integracyjnych organizowanych poza placówką
- c) zorganizowanie wystaw prac uczestników poza placówką
- d) zorganizowanie imprezy integracyjnej dla innych placówek pomocy społecznej w ramach obchodów tygodnia zdrowia psychicznego oraz akcji społecznej promującej zdrowie psychiczne
- e) stała współpraca z placówkami służby zdrowia i innymi instytucjami wspierającymi osoby chorujące psychicznie
- f) podtrzymanie współpracy z Grupą TROP oraz Akademią Pedagogiki Specjalnej w Warszawie

Zakończenie

Powyższy Plan określa kierunek działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w **2021** roku oraz sposoby realizacji zaplanowanych działań. Zakres realizacji planu może być modyfikowany w zależności od potrzeb uczestników, potrzeb i możliwości placówki lub okoliczności zewnętrznych.

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
w Olszoku
[Podpis]
mgr Agnieszka Wieczorek

Przewodniczący Zarządu
[Podpis]
Krzysztof Szczepielniak

**ROCZNY HARMONOGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU
SAMOPOMOCY W OTWOCKU – 2021**

Miesiąc	Rodzaj realizowanych zajęć	Działania dodatkowe	Uwagi
Styczeń 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja pracy w okresie pandemii – zasady, wytyczne 2. Szkolenie zespołu wspierająco – aktywizującego – organizacja zajęć terapeutycznych w czasie pandemii	
Luty 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja wewnętrznego spotkania integracyjnego z okazji 16 -stych urodzin ŚDS	Zgodnie z wytycznymi sanepidu i aktualną sytuacją epidemiczną w kraju
Marzec 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wyjście do kina	j.w.
Kwiecień 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja śniadania Wielkanocnego 2. Wyjście do teatru	j.w.
Maj 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wycieczka rowerowa 2. Wyjście do kina	j.w.
Czerwiec 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja spływu kajakowego rzeką Liwiec 2. Organizacja grilla integracyjnego	j.w.
Lipiec 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Plażowanie nad Świdrem 2. Wycieczka na Stadion Narodowy w Warszawie	j.w.
Sierpień 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wycieczka rowerowa 2. Wycieczka do ZOO w Warszawie	j.w.
Wrzesień 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Czterodniowa wycieczka do Szczawnicy	j.w.
Październik 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Organizacja akcji „Żółta wstążka” 2. Organizacja spotkania integracyjnego pt. „Złoto wiejskiej chaty”	j.w.
Listopad 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Wyjazd do Teatru Kwadrat w Warszawie 2. Szkolenie zespołu wspierająco – aktywizującego – dokumentacja uczestników śds (plany, ocena)	j.w.
Grudzień 2021	Wg. harmonogramu tygodniowego	1. Mikołajki 2. Wigilia 3. Zabawa sylwestrowa	j.w.

Przewodniczący Zarządu

Krzysztof Szczepielniak

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W OTWOCKU
mgr Agnieszka Wieczorek