












LP	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	KRYTERIA DOSTĘPU (komu świadczona jest pomoc)	DNI I GODZINY ŚWIADCZENIA USŁUG	ADRES	TELEFON	www e-mail
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie W Otwocku 	uzależnienie od alkoholu i innych substancji	mieszkańcy powiatu otwockiego – osoby pełnoletnie	Pon. – Pt. 8.00-16.00	ul. Komunardów 10 05-402 Otwock	22 719-48-10	pcpr@pcprotwock.pl
2.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Otwock 	Problem alkoholowy	Mieszkańcy Gminy Otwock	Pon. 8.00-18.00 Wt. – Pt. 8.00 – 16.00	ul. Armii Krajowej 5 05 – 400 Otwock budynek A pok. 2	22 788-85-76	umotwock@otwock.pl http://www.otwock.pl
3.	Poradnia Leczenia Uzależnień i Oddział Dzienny Leczenia Uzależnień 	uzależnienie od alkoholu i innych substancji	Mieszkańcy Powiatu Otwockiego	Pon. – Pt. 7.30 – 18.00	ul. Mickiewicza 8 05-400 Otwock	22 778-12-33	www.szpitalotwock.med.pl
4.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Otwocku 	praca socjalna (rozmowy indywidualne, pracownik socjalny)	potrzebujący mieszkańcy gminy Otwock	poniedziałek 16.00 – 18.00	ul. Puławskiego 5a 05-400 Otwock	22 779-34-12	sds.otwock@gmail.com
5.	Miejsko-Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych w Karczewie 	- Diagnostyka w zakresie uzależnienia i współuzależnienia, - motywowanie do podjęcia leczenia, grupy wsparcia dotyczące tematyki: - rozpoznawania destrukcji alkoholowej, - nabywanie tożsamości alkoholowej, - zapobieganie nawrotom choroby, - rozwiązywanie	Osoby potrzebujące pomocy-brak rejonizacji	Pon. – Pt. 16.00-20.00 Sobota 17.00-20.00	ul. Gen. Stanisława Maczka 2 05-480 Karczew	22 780-90-58	mgoss10@wp.pl

	<p>problemów osobistych.</p> <p>Poradnictwo indywidualne i rodzinne w zakresie uzależnień, współuzależnienia, przemocy domowej.</p> <p>Problem alkoholowy</p> <p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Karczew</p> 	<p>Mieszkańcy Miasta i Gminy Karczew</p>	<p>Pon. 10.00-19.00 Wt.-pt. 8.00-15.00</p>	<p>ul. Warszawska 28 05 -480 Karczew</p>	<p>22 780-60-63</p>	<p>um@karczew.pl</p>	
6.	<p>Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Wiązowna</p>  <p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Rodzinie w Gminie Wiązowna</p>	<p>Problem alkoholowy</p>	<p>Mieszkańcy gminy Wiązowna</p>	<p>Pon. – 8.00-18.00 Wt. – Pt. 8.00 -16.00</p>	<p>ul. Lubelska 59 05-462 Wiązowna Pok. 001</p> <p>ul. Radiówek 25 05-462 Wiązowna</p>	<p>22 512-58-05</p> <p>22 780-46-59</p>	<p>pomoc-zespol@gops-wiazowna.pl</p>
7.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osiecku</p> 	<p>Problem alkoholowy</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Osieck</p>	<p>Pon. 9.00 – 17.00 Wt. -Pt 8.00-16.00</p>	<p>ul. Rynek 1 08-445 Osieck</p>	<p>25 685-71-77</p>	<p>gopsosieck@wp.pl</p>
8.	<p>Gminny Punkt informacyjno – konsultacyjny dla osób z problemami alkoholowymi</p>	<p>Problem alkoholowy</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Sobienie-Jeziory</p>	<p>W godz. 16.00 – 18.00 pierwszy i trzeci czwartek m-ca psycholog kliniczny</p> <p>16.00-18.00 w drugą i</p>	<p>ul. Garwolińska 16 A 08-443 Sobienie - Jeziory</p>	<p>25 685-80-69</p>	<p>gops_sobienie@poczta.onet.pl</p>

	w Sobieniach - Jeziory 			czwartą środę m-ca specjalista ds. terapii uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych		508-159-850	
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Józefowie 	Problem alkoholowy	Mieszkańcy Gminy Józefów	Pon. 9.00 – 17.00	ul. Wyszyńskiego 1 05-420 Józefów	22 779-00-25	mopsjozef@o2.pl
10.	Szpital Specjalistyczny MSWiA Oddział Leczenia Uzależnień i Poddział Detoksykacji Alkoholii Poradnia Leczenia Uzależnień 	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje w zakresie problemów związanych z piciem alkoholu i używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami niechemicznymi; • psychoterapia dla osób uzależnionych; • psychoterapia dla osób współuzależnionych; • psychoterapia dla osób wychowywanych w rodzinach z problemem alkoholowym (tzw. syndrom DDA/DDD); • konsultacje psychiatryczne i leczenie osób uzależnionych, 	Brak rejonizacji		ul. Bolesława Prusa 1/3 05-400 Otwock	22 779-20-61 w. 30 22 636-56-09	plu@zozmswia.pl

		<p>pijących i używających substancji psychoaktywnych szkodliwie;</p> <ul style="list-style-type: none"> • nowoczesna farmakoterapia osób uzależnionych. 					
--	--	--	--	--	--	--	--

116-111 – Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Linia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00- 20.00

800-121-212 – Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Linia działa w godzinach 8.15-20.00

800-120-002 – Niebieska Linia. Linia jest czynna poniedziałek – sobota: 10.00-22.00, niedziela: 10.00-16.00.

801-199-990- Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki – Narkomania. Telefon czynny codziennie: 16.00-21.00