

UCHWAŁA Nr CCCLI/137/17.....

ZARZĄDU POWIATU W OTWOCKU  
z dnia 25 kwietnia 2017 r......

**w sprawie oceny działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej w Otwocku**

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 814 z późn. zm.), oraz § 21 ust. 1 i 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (tekst jedn. Dz.U. Nr 63, poz. 587 z późn. zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1. 1. Pozytywnie ocenia się działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej w Otwocku przy ul. Moniuszki 41 prowadzonych przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Otwocku.

2. Sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej w Otwocku stanowi Załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Przewodniczącemu Zarządu.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Podpisy Członków Zarządu Powiatu:**

Przewodniczący Zarządu

1. mgr Mirosław Pszonka.....

WICESTAROSTA

2. mgr inż. Paweł Bupniański.....

CZŁONEK ZARZĄDU

3. Aneta Baranowska.....

CZŁONEK ZARZĄDU

4. Krzysztof Boczański.....

CZŁONEK ZARZĄDU

5. Roman Zdzunik.....

Marcin Bandura  
ADWOKAT

## Uzasadnienie

Zgodnie z § 21 ust.1 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej jednostka prowadząca warsztat składa powiatowi roczne sprawozdanie z działalności i rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych warsztatu w terminie do dnia 1 marca następnego roku. Sprawozdanie wpłynęło do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Otwocku 03 marca 2017 r. (wysłano pocztą 01.03.2017 r.) i zawiera następujące dane:

- I. Rozliczenie roczne oraz informacja o wykorzystaniu przez warsztat środków finansowych, z uwzględnieniem kwot uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług, o których mowa w § 10 ust. 2 i 3.
- II. Liczba uczestników warsztatu oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności.
- III. Frekwencji uczestników w zajęciach warsztatu, w poszczególnych miesiącach 2016 roku.
- IV. Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej.
- V. Liczba uczestników, którzy opuścili warsztat, wraz z podaniem przyczyn ich odejścia.
- VI. Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie:
  1. zaradności osobistej i samodzielności,
  2. rehabilitacji społecznej,
  3. rehabilitacji zawodowej, wraz z opisem tych postępów.
- VII. Informacja o decyzjach podjętych przez radę programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których rada programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

Zarząd Powiatu zapoznał się ze sprawozdaniem i ocenił pozytywnie działalność WTZ w Otwocku w 2016 roku. Wobec powyższego podejmuje się niniejszą uchwałę.

Przewodniczący Zarządu

*mgr Mirosław Pszonka*



II.

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
OSÓB Z UPÓŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM  
KOTÓRY W OTWOCKU  
ul. Moniuszki 41  
NIP 532-10-88-366

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności WTZ**

**Liczba uczestników warsztatu oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności w dniu 31.12.2016r.**

POWIATOWE CENTRUM POMOCY  
RODZINIE W OTWOCKU  
2017 -03- 03  
860 11019

Liczba uczestników	Rodzaj	Stopień niepełnosprawności
12	Upośledzenie umysłowe 01-U	Umiarkowany
7	Upośledzenie umysłowe 01-U	Znaczny
2	Upośledzenie umysłowe 01-U, choroby neurologiczne 10-N	Znaczny
1	Upośledzenie umysłowe 01-U, choroby psychiczne 02-P	Umiarkowany
4	choroby psychiczne 02-P	Umiarkowany
7	choroby psychiczne 02-P	Znaczny
1	choroby neurologiczne 10-N	Umiarkowany
3	choroby neurologiczne 10-N	Znaczny
3	choroby neurologiczne 10-N, epilepsja 06-E	Znaczny
1	inne, w tym schorzenia: endokrynologiczne, metaboliczne, zaburzenia: enzymatyczne, choroby zakaźne i odzwierzęce, zeszpecenia, choroby układu krwiotwórczego. 11-I	Umiarkowany
1	01-U,05-R	znaczny
2	01-U,10N,05-R	znaczny
1	inne, w tym schorzenia: endokrynologiczne, metaboliczne, zaburzenia: enzymatyczne, choroby zakaźne i odzwierzęce, zeszpecenia, choroby układu krwiotwórczego. 11-I	Znaczny
<b>Razem</b>	<b>45</b>	

Liczba uczestników	Stopień niepełnosprawności
19	Umiarkowany
26	Znaczny

### III. Frekwencja uczestników w zajęciach warsztatu, w poszczególnych miesiącach 2016r.

- styczeń 82%
- luty 81%
- marzec 80%
- kwiecień 85%
- maj 86%
- czerwiec 83%
- lipiec 82%
- sierpień 78%
- *przerwa wakacyjna od 18.07.2016 - 19.08.2016*
- wrzesień 85%
- październik 87%
- listopad 64%
- grudzień 79%

Przeciętna frekwencja za 12 miesięcy roku 2016 wynosiła 88%.

### IV. Formy i Metody realizowane przez warsztat działalności rehabilitacyjnej

Rodzaj terapii zajęciowej: ergoterapia	
METODA	TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ
2. HAFCIARSTWO	Krzyżykowy
3. TKACTWO	Tkanie na krośnie, na ramkach



4. KRAWIECTWO	Szycie rzeczy użytkowych Zabawkarstwo Reperowanie odzieży
---------------	---

Rodzaj terapii zajęciowej: ergoterapia

METODA	TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ
5. STOLARSTWO	Prace w drewnie np. płaskorzeźby, rzeźby, domki, pudełka (również z patyków)
6. OGRODNICTWO	Prace ogrodnicze i porządkowe np. sadzenie, kopanie, sianie, pielęgnacja roślin
7. WIKLINIARSTWO	Plecenie różnorodnych przedmiotów z wikliny, np. koszyki
8. GARNCARSTWO I CERAMIKA	Wyrabianie garnków, dzbanów, wazonów Tworzenie przedmiotów ceramicznych

Rodzaj terapii zajęciowej: socjoterapia

METODA	TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ
1. LUDOTERAPIA / ZABAWOTERAPIA	Zabawy manipulacyjne Zabawy tematyczne Zabawy konstrukcyjne Zabawy i gry dydaktyczne

2. TERAPIA RUCHEM	<p>Ćwiczenia ogólnie usprawniające, oddechowe, poranne itp.</p> <p>Gry i zabawy ruchowe</p> <p>Nauka czynności życia codziennego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening samoobsługi, np. mycie się, czesanie, ubieranie, przemieszczanie, sprzątanie itp.</li> <li>- trening kulinarny, np. estetyczne przygotowanie i spożywanie posiłków, robienie zakupów; nauka operowania pieniędzmi, doboru artykułów spożyw., kulturalnego zachowania się przy stole</li> </ul>
-------------------	---

Rodzaj terapii zajęciowej: socjoterapia

METODA	TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ
3. TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH	<p>Treningi: nawiązywania relacji, prowadzenia rozmowy i podtrzymywania kontaktów, aktywnego słuchania, asertywności, rozwiązywania konfliktów</p>
4. REKREACJA	<p>oddziaływanie pięknem przyrody – terapia przez spacer po lesie</p> <p>Zabawy i gry zespołowe</p> <p>Zwiedzanie – obserwowanie czynności wykonywanych przez inne osoby, np. występów artystycznych, zawodów sportowych bądź rezultatów ich pracy, np. oglądanie wystaw</p>

Rodzaj terapii zajęciowej: arteterapia

METODA	TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ
1. RYSUNEK	<p>Rysowanie kredkami ołówkowymi, świecowymi, pastelami, ołówkiem, kredą, węglem</p>
2. MALARSTWO	<p>Malowanie farbami plakatowymi, akwarelą, witrażowymi, olejnymi, do szkła, farbami, tuszem kreślarskim</p>



3. GRAFIKA	Gipsoryt Linoryt Drzeworyt Monotypia Druk strukturalny
4. RZEŻBA	Masy plastyczne – masa solna, glina, modelina, plastelina, masa papierowa.. Rzeźbienie w drewnie i innych twardych materiałach Papiero-plastyka – origami – motywy postaci, przedmiotów, kwiatów; tworzenie laurek

Rodzaj terapii zajęciowej: **arteterapia**

METODA	TECHNIKA TERAPII ZAJĘCIOWEJ
5. SZTUKI UŻYTKOWE	Witraż – na okna, drzwi, butelki itp. Fotografia Plakat, opakowania, Collage – wycinanie, wyklejanie, wydzieranie z papieru i tworzenie pracy łączonej różnymi technikami plastycznymi
6. ZDOBNICTWO I DEKORATORSTWO	Ikebana - układanie kompozycji z suszonych i żywych kwiatów, roślin, owoców oraz darów natury, np. kory drzewa, szyszek, mchu, drewnaitp., kompozycje w wazonie, w ramach obrazów, koszykach Dekoracje – okolicznościowe, świąteczne, np. stroiki Wielkanocne, Bożonarodzeniowe, wycinane ozdoby z papieru z okazji świąt i uroczystości Zdobienie różnych przedmiotów, np. ramek
7. MUZYKOTERAPIA	Muzykoterapia bierna – muzyka aktywizująca, relaksacyjna, trening relaksacyjny Muzykoterapia czynna – nauka śpiewania nowych piosenek, śpiewanie utworów znanych i lubianych, popularnych ludowych czy biesiadnych

9. FILMOTERAPIA	Projekcja filmów i dyskusja po niej Nagrywanie filmów
10. TEATROTERAPIA	Psychodrama Drama Pantomima (scenki pantomimiczne) Oglądanie spektakli
11. CHOREOTERAPIA	Taniec Ćwiczenia muzyczno-ruchowe Improwizacje ruchowe przy muzyce
12. GRAFIKA i MULTIMEDIA	Obróbka cyfrowa zdjęć Tworzenie slajdów i filmów Gry edukacyjne

## REHABILITACJA SPOŁECZNA

### METODY

- I. metody służące rozwijaniu poszczególnych funkcji, sprawności i umiejętności motorycznych oraz terapii wspomagającej ten rozwój
  - terapia zabawą
  - metody dydaktyczne np. obserwacja, działań praktycznych, słowna
  - metody stymulacji polisensorycznej
  - metody relaksacyjne
  
- II. metody postępowania wychowawczego
  - metody behawioralne (np. wzmocnień pozytywnych)
  - metody wpływu osobistego
  
- III. trening umiejętności społecznych
  - nauka nawiązywania kontaktów w sposób odpowiedni do potrzeb i możliwości uczestnika
  - kształtowanie sposobu komunikowania się z otoczeniem
  - kształtowanie umiejętności współzycia w grupie








## REHABILITACJA ZAWODOWA

### Formy i Metody






<b>Forma</b>	<b>Opis</b>	<b>Metoda</b>
1. Poradnictwo zawodowe	–ocena zdolności osoby niepełnosprawnej do wykonywania pracy zawodowej oraz udzielenie w wyborze zawodu zgodnego z zainteresowaniem i możliwościami	Rozmowa z psychologiem , terapeutą, rozmowy z pracodawcą na targach pracy
Przygotowanie do podjęcia zatrudnienia	Wyposażenie osoby niepełnosprawnej w zasób wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne potrzebne podczas wykonywania pracy zawodowej. Uczenie prawidłowych form zachowania się funkcjonowania w różnych sytuacjach związanych w wykonywaniem pracy zawodowej	Praktyki zakładowe Staże Zajęcia praktyczne w WTZ ukierunkowane na poszukiwanie pracy, dostosowanie się do ogólnie obowiązujących zasad w zakładach pracy
Zatrudnienie	Praca na stanowisku odpowiednio dobranym do możliwości i zgodnym z posiadanymi kwalifikacjami	Monitorowanie pracy przez kontakt z pracodawcą i osobą niepełnosprawną
Sprawowanie opieki nad osobą niepełnosprawną w miejscu pracy i pomoc w adaptacji	Udzielenie pomocy w przystosowaniu się do nowego miejsca pracy i środowiska	Trener pracy




Wydarzenia w 2016 mające wpływ na rehabilitację społeczną i zawodową

Rodzaj wydarzenia	Krótki opis wydarzenia	Termin realizacji	
Wspólne kolędowanie	Przeгляд kolęd chóru młodzieżowego ze szkoły podstawowej „Sternik”. Uczniowie odśpiewali wspólnie z uczestnikami WTZ i mieszkańcami DPS znane kolędy Bożonarodzeniowe.	25. 01. 2016	
Wyjazdy na basen ICRS W Józefowie	Korzystanie z pływalni w Józefowie w celu poprawy sprawności fizycznej. Wyjazdy na zajęcia sportowo rekreacyjne odbywały się w każdą środę. Każdy uczestnik miał zapewnione bezpieczeństwo w wodzie przez obecność ratownika.	III-XI.2016	
Śniadanie Wielkanocne	Spotkanie Zarządu, Kadry oraz uczestników WTZ na Śniadaniu Wielkanocnym	22. 03. 2016	
Występ teatralny	Odtworzenie Misterium Męki Pańskiej pt., „Byłem ci Krzyżem” w parafii Św. Włodzimierza w Warszawie. Uczestnicy WTZ odegrali swoje role przy pełnej publiczności nie czując tremy.	10. 04. 2016	
Targi Pracy	Spotkanie uczestników WTZ z pracodawcami na targach pracy w Otwockim Nukleoniku.. Każdy uczestnik miał możliwość zapoznania się z ofertami pracy na różnych stanowiskach oraz otrzymania gadżetów upominkowych	14. 04. 2016	



Opera w WTZ	Występ śpiewaczek operowych z Teatru Maestra dla uczestników WTZ i mieszkańców DPS.	31.05.2016	
Dzień otwarty w WTZ	Dzień Otwarty w WTZ – spotkanie dziećmi i młodzieżą z Ośrodka Szkolno wychowawczego z uczestnikami WTZ. W trakcie wizyty młodzież mogła zapoznać się z pracą w WTZ oraz sprawdzić swoje umiejętności w różnych pracowniach. Spotkanie zakończyło się zabawą i ogniskiem.	02. 06. 2016	
Piknik rekreacyjny „wspólne więzi”	Wyjazd i udział w zabawie uczestników WTZ w Radiówku	12. 06. 2016	
Przedstawienie artystyczne	„Dzień Rodziny” – wiersze , piosenki oraz wręczenie kwiatów w przedstawieniu zorganizowanym dla Rodziców młodzieży niepełnosprawnej.	23.06.2016	
Wycieczka edukacyjna	Wyjazd do parku miniatur w Zagórz k/Kielc oraz zwiedzanie zamku Krzyż-Topór. Widok ogromnych makiet budowli świata takich jak np. Plac Św. Piotra, krzywa wież w Pizie, wieża Aifla, piramida w Gizie itd. Wprawił w zachwyt uczestników wycieczki.	18.06.2016	
Występy artystyczne	Wyjazd do Warszawy środkami komunikacji miejskiej na występ zespołu „Mazowiacy”. W zespole tanecznym od kilkunastu lat bierze udział Dariusz Szyszko uczestnik WTZ z Otwocka. Dariusz często wyjeżdża na koncerty oraz przedstawienia, które odbywają się w Polsce i zagranicą.	20.06.2016	
Wycieczka edukacyjna do Czech	Zwiedzanie czeskiej Pragi połączony z rejsem po Wełtawie	24-26. 06. 2015	
Wycieczka edukacyjna	Interaktywne zwiedzanie Łazienek Królewskich z programem dostosowanym dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.	13.10. 2016	



Powiatowe Igrzyska WTZ	Spartakiada WTZ-ów zorganizowana w hali OKS Otwock. W imprezie udział wzięły osoby niepełnosprawne z trzech warsztatów.	15. 10. 2016	
Targi pracy	W ramach usamodzielnienia oraz rehabilitacji zawodowej uczestnicy WTZ skorzystali z komunikacji miejskiej aby dotrzeć na Targi pracy w Warszawie , które odbyły się w PKN	05.10.2016	
Teatr IMKA	Wyjazd sponsorowany do teatru IMKA w Warszawie dla uczestników WTZ na przedstawienie „List do Świętego Mikołaja”		
Spotkanie Wigilijne	Śniadanie wigilijne zorganizowane dla uczestników WTZ i mieszkańców DPS z władzami samorządowymi.		

V

**LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI WARSZTAT, WRAZ Z  
PODANIEM PRZYCZYN ICH ODEJŚCIA**

	LICZBA	PRZYCZYNA
	1	Zatrudnienie
	3	Dobrowolna rezygnacja
	2	Pogorszenie stanu zdrowia
Razem	6	

VI



**Liczba uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie; zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej, rehabilitacji zawodowej.**

Liczba uczestników	Sfera	Opis czynności podlegających ocenie
21	<b>Zaradność osobista i samodzielność</b>	Kontrola własnej pracy, myślenie nad tym co jest wykonywane, Uważne słuchanie instrukcji, szukanie rozwiązań w problemach , Praca w skupieniu, realistyczny obraz własnych możliwości, precyzyjność pracy i opanowanie ruchów mimowolnych, przemieszczanie się i trudności, zróżnicowanie pracy, Duży st. samodzielności
22	<b>Rehabilitacja społeczna</b>	Nawiązywanie kontaktów, niesienie pomocy, angażowanie się w konflikty, znajomość swoich praw i umiejętność obrony, prośenie o pomoc kolegów, Akceptowanie polecenia i uwag instruktora, wstydlivość w prośeniu instruktora o pomoc, wczuwanie się w sytuację i emocje innych, wymaganie dodatkowej uwagi, panowanie nad własnymi emocjami, gospodarowanie pieniędzmi
16	<b>Rehabilitacja zawodowa</b>	Spośród 45 uczestników 3 uczestników zostało zatrudnionych w 2016r. Jedna

		osoba na umowę o pracę w wymiarze ½ etatu na okres próbny w firmie Mc Donald na stanowisku sprzątac. Po okresie próbnym umowa została przedłużona z wyższym wynagrodzeniem. 2-ga osoba została przyjęta na okres przedświąteczny do rozładunku towaru w sklepie TESCO. Trzeci uczestnik pracował na umowę zlecenie w charakterze pomocnika na budowie. Pozostali uczestnicy poprawili swoje wyniki w zakresie umiejętności pracowania po niepowodzeniach, punktualność, nie przeszkadzanie innym w wykonywanej pracy, dokładność i staranność, wykazywaniu poczucia odpowiedzialności, Przestrzegania przepisów BHP oraz dbaniu o narzędzia i materiały.
--	--	--

\*-pozytywne efekty dla każdego uczestnika są indywidualne w czynnościach podlegających ocenie

-Osoby niepełnosprawne, które rozpoczęły w trakcie roku kalendarzowego terapię zajęciową, będą ocenione po upływie 12 miesięcy tj.(7 osób)



## VII

### **Informacja o decyzjach podjętych przez radę programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których rada programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.**

Z początkiem roku Rada Programowa dokonała oceny postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej za rok ubiegły. Wobec uczestników którzy nie osiągnęły zakładanych celów, utrzymano lub nie znacznie zmodyfikowano indywidualny program.

W lipcu Rada programowa dokonała oceny postępów dla 42 osób za I półrocze. Terapeuci uznali, że nie ma konieczności dokonywania zmian w IPR.

Rada programowa dokonała także 3-letnie kompleksowej oceny postępów w rehabilitacji w stosunku do 27 uczestników. Dla wszystkich uczestników zostało przedłużone uczestnictwo w terapii ze względu na:

-(20 osób) pozytywne rokowania co przyszłych postępów w rehabilitacji, umożliwiającej podjęcie zatrudnienia i kontynuowanie rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na rynku pracy.

-(7 osób) okresowy brak możliwości skierowania osoby niepełnosprawnej do ośrodka wsparcia w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej.

W stosunku do dwóch osób u których nastąpił problem z zachowaniem o cechach agresji i autoagresji odbyło się spotkanie w trybie pilnym z członkami rady programowej, rodzicami-opiekunami prawnymi oraz przedstawicielami PCPR. w Otwocku.

Rada programowa zaakceptowała możliwość kontynuowania terapii po konsultacji psychiatrycznej z włączeniem leczenia farmakologicznego.

W jednym przypadku odmówiono w/w konsultacji i leczenia z oceną braku współpracy ze strony rodziców.

Rada Programowa przyjęła dodatkowo jedną osobę niepełnosprawną, która uczestniczyła w zajęciach terapeutycznych, bez prawa do treningu ekonomicznego. Terapia dla tej osoby była wykonywana społecznie w celu przeciwdziałania regresowi.

Prowadzona terapia przynosi wprawdzie powolne lecz stałe i systematyczne efekty dostrzegalne u wielu uczestników. Łatwo daje się zauważyć poprawę koordynacji wzrokowo ruchowej, umiejętność rozróżniania podstawowych kształtów i kolorów, poprawę sprawności manualnej, dalsze wzbogacanie mowy biernej, poprawę stopnia samooceny i wzrost samodzielności, utrwalanie i wzbogacanie zdobytych wiadomości. Konieczna jest ciągła praca w celu wzmocnienia i utrwalenia efektów prowadzonej terapii, ponieważ po dłuższej przerwie (wakacje, przerwa świąteczna, dłuższa choroba) następuje wyraźny regres. O poważnym znaczeniu jest stworzenie placówek dla osób opuszczających warsztaty z terenu powiatu otwockiego. (Zakład Aktywizacji Zawodowej oraz Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie).

POLSKIE STOW. NA RZECZ  
OSÓB Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM  
KOŁO W OTWOCKU  
ul. Moniuszki 41  
NIP 532-10-88-366

PRZEWODNICZĄCA  
Zarządu Koła w Otwocku

Joanna Bieńkowska

27.09.2017  
**Kierownik WTZ**

*mgr Paweł Zawada*